

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2026年 3月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

オリーブ豚ヒレ肉のカツレツ ケッカソース&ティラミス



ケッカソースとは、生のトマト、パセリ、ニンニク、オリーブオイルなどを混ぜて作るイタリア発祥のシンプルな冷たいソースです。全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフから美味しい調理のコツを学びましょう！

オーストラリア オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

3/3 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

春を感じる和菓子



いちご大福と桜の練り切り。和菓子作りの工程を1つ1つ丁寧に学べます。繊細な和菓子の世界に触れてみませんか？

菓匠 芝山
鈴木 康成 先生

3/25 受講料 1,200円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

イースターラビットのパン



春のパン! イースターラビット(うさぎ)の形をした可愛いパンを作りましょう。

親子限定 対象 小学生のお子様と保護者各1名

あがパン教室 kayo/パン
福本 かよ 先生

3/27 受講料 1,200円/組
10:30～13:00 定員 親子4組8名程度

IH簡単ラッキング!



メニュー
・コク旨洋風牛めし・もちもち蓮根つくね
・きのこ厚揚げのサラダ
・米粉のパナマドレーヌ

便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!! 省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介いたします。

パナソニックリビング
中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

4/17 受講料 各回1,000円/人
10:30～13:00 定員 各回12名程度

島ケ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 島ケ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち! 自分で打つとおいしさも倍増?!

出前そば打ち
三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

4/24 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

申込締切日
4/9

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料



ほうれん草とベーコンとトマトのキッシュ
& チョコチップ蒸しパン

ホットケーキミックスを使って、おしゃれなキッシュとチョコチップ蒸しパンを作りましょう。IHグリルのオーブン機能で簡単に美味しいキッシュが焼けます♪

申込
締切日
3/2日

3/12日
10:30~12:30
定員 4名程度



アスパラガスのマカロニグラタンと
玉ねぎと卵のコンソメスープ

IHクッキングヒーターのグリルを使って、旬のアスパラガスを使ったマカロニグラタンとスープを作りましょう♪

申込
締切日
3/8日

3/18日
10:30~12:30
定員 4名程度



チョコモンブラン

IHクッキングヒーターとオーブンを使って本格的なチョコモンブランをスポンジから作りましょう!

申込
締切日
3/9日

3/19日
10:30~12:30
定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?



●料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします!

●IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費
シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前
予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ハンカチにミモザの消しゴム版画



春を告げるミモザをモチーフに、花と葉っぱの消しゴムはんこを作りハンカチにおします。おそろいのペーパーコースターを添えれば、春色のランチョンマットにもなります。

※スタンプインクはお持ち帰りいただけます。

親子参加可 対象:小学3年生~大人
(小学生は保護者同伴)

版画家
大倉 朗人 先生

申込
締切日
2/20日

3/7日
10:30~12:30
受講料 2,000円/人
定員 8名程度

ペイントアロマキャンドル



真っ白なアロマキャンドルにお好きな色で絵を描きましょう!
自分だけのオリジナルデザインキャンドルが出来上がります♪

申込
締切日
3/27日

Hug365.
えみり 先生

4/11日
10:30~12:30
受講料 1,500円/人
定員 8名程度

オリジナルレジン小物ケース



ドライフラワーなどのお花をモチーフに好みのお色を選んで、世界に一つだけの小物ケースを作ってみませんか?レジン作り初めての方もぜひこの機会に♪大人の方のみの参加も大歓迎です!

親子参加可 対象:5歳以上
(未成年者は保護者同伴)

Rike
mayu 先生

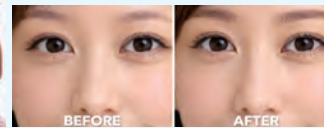
申込
締切日
3/14日

3/29日
10:30~12:30
受講料 800円/人
定員 8名程度

第一印象アップのための美眉レッスン



眉は、ほんの少し整えるだけで顔の印象がぐっと変わる大事なパーツ。このレッスンでは、流行よりも「今の自分らしさ」を活かした印象アップ眉を目指します。新しい出会いが増える春☆ 気負わずでできる眉づくりを一緒に楽しみましょう。



JPM認定パーソナルメイク
アドバイザー
新川 みゆき 先生

4/23日
10:30~12:30
受講料 500円/人
定員 8名程度

申込
締切日
4/8日

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

タイルコースター作り♪



カラフルなタイルを組み合わせるコースターを作りましょう!飾りにも、実用的にも使えます。

●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

2/22日
11:00~13:00

おひなさまスイーツ作り♪



丸めたあんこに、自分で焼いたもちもちの皮を巻いて仕上げる簡単いちご大福を作りましょう!

※お持ち帰りはできません。その場でご試食いただけます。

●先着:70名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

3/1日
11:00~14:00

プレゼントにぴったり!
お菓子ブーケ



写真はイメージです

春は出会いや卒業のシーズンです。花束みたいなお菓子のブーケを作ってプレゼントしよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

3/22日
11:00~13:00

イベント
について

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。