

ヨンデンプラザサンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サンポート」をリポート!
動画の視聴はこちら▶

電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヶ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力ををお願いする場合があります。
- 【親子参加可】の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: **0120-459-010**



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデン プラザ サンポート
休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
開館時間 午前10時～午後6時

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 [四国電力イベント検索](#)

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2026年 3月号

ヨンデン プラザ サンポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】 シェフや先生から料理を学ぼう!



有料

オリーブ豚ヒレ肉のカツレツ ケッカソース&ティラミス



ケッカソースとは、生のトマト、バジル、ニンニク、オリーブオイルなどを混ぜて作るイタリア発祥のシンプルな冷たいソースです。全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフから美味しい調理法のコツを学びましょう!

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生
申込締切日 2/16(月)

3/3(水)
10:30～13:00
受講料 1,000円/人
定員 12名程度

春を感じる和菓子



いちご大福と桜の練り切り。和菓子作りの工程を1つ1つ丁寧に学べます。繊細な和菓子の世界に触れてみませんか?

菓匠 芝山
鈴木 康成 先生
申込締切日 3/10(火)

3/25(水)
10:30～13:00
受講料 1,200円/人
定員 12名程度

イースターラビットのパン



春のパン!イースターラビット(うさぎ)の形をした可愛いパンを作りましょう。

親子限定 小学生のお子様と保護者各1名

あがパン教室 kayoパン
福本 かよ 先生
申込締切日 3/12(木)

3/27(金)
10:30～13:00
受講料 1,200円/組
定員 親子4組8名程度

IH簡単ラクッキング!



メニュー
・ゴク旨洋風牛めし・もちもち蓮根つくね
・きのこと厚揚げのサラダ
・米粉のバナナマドレーヌ

便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!!省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

溝上 千佳子 先生
申込締切日 4/2(土)

4/17(金)・18(土)
10:30～13:00
受講料 各回1,000円/人
定員 各回12名程度

島ヶ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 島ヶ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち!自分で打つとおいしさも倍増!?



出前そば打ち
三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生
申込締切日 4/9(木)

4/24(金)
10:30～13:00
受講料 1,000円/人
定員 8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

YONDEN

写真はイメージです。

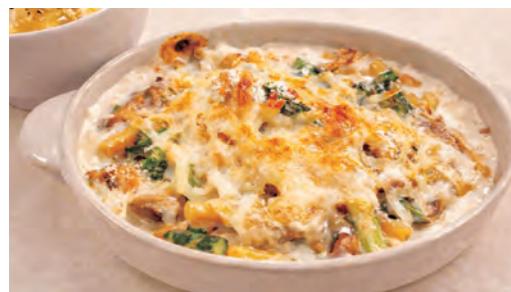
【スタッフ講座】
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

ほうれん草とベーコンヒトマトのキッシュ
& チョコチップ蒸しパン

ホットケーキミックスを使って、おしゃれなキッシュとチョコチップ蒸しパンを作りましょう。IHグリルのオープン機能で簡単に美味しいキッシュが焼けます♪

申込
締切日
3/2月3/12木
10:30~12:30
定員 4名程度アスパラガスのマカロニグラタンと
玉ねぎと卵のコンソメスープ

IHクッキングヒーターのグリルを使って、旬のアスパラガスを使ったマカロニグラタンとスープを作りましょう♪

申込
締切日
3/8日3/18水
10:30~12:30
定員 4名程度

チョコモンブラン

IHクッキングヒーターとオーブンを使って本格的なチョコモンブランをスポンジから作りましょう!

申込
締切日
3/9月3/19木 10:30~12:30
定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度



料理をしながら

IHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?

- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加に
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費
シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前
予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座】
カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ハンカチにミモザの消しゴム版画



春を告げるミモザをモチーフに、花と葉っぱの消しゴムはんこを作りハンカチにおします。おぞろいのペーパーコースターを添えれば、春色のランチョンマットにもなります。

※スタンプインクはお持ち帰りいただけます。

親子参加可 対象:小学校3年生~大人
(小学生は保護者同伴)

版画家

大倉 朗人 先生

申込
締切日
2/20金3/7土
10:30~12:30
受講料 2,000円/人
定員 8名程度

ドライフラワーなどのお花をモチーフに好みのお色を選んで、世界に一つだけの小物ケースを作成してみませんか?レジン作り初めての方もぜひこの機会に♪大人の方のみの参加も大歓迎です♪

親子参加可 対象:5歳以上
(未成年者は保護者同伴)

Rike

mayu 先生

申込
締切日
3/14土3/29日
10:30~12:30
受講料 800円/人
定員 8名程度

※サイズ 縦4cm×横6cm

第一印象アップのための美眉レッスン



眉は、ほんの少し整えるだけで顔の印象がぐっと変わる大事なパーツ。このレッスンでは、流行よりも「今の自分らしさ」を活かした印象アップ眉を目指します。新しい出会いが増える春☆気負わずできる眉づくりと一緒に楽しみましょう。



JPM認定パーソナルメイク
アドバイザー
えみり 先生

申込
締切日
3/27金4/11土
10:30~12:30
受講料 1,500円/人
定員 8名程度

新川 みゆき 先生

申込
締切日
4/8水

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

タイルコースター作り♪



カラフルなタイルを組み合わせてコースターを作りましょう!飾りにも、実用的に使えます。

●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

2/22日
11:00~13:00

おひなさまスイーツ作り♪



丸めたあんこに、自分で焼いたもちもちの皮を巻いて仕上げる簡単いちご大福を作りましょう!

※お持ち帰りはできません。その場でご試食いただきます。

●先着:70名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

3/1日
11:00~14:00プレゼントにぴったり!
お菓子ブーケ

春は出会いや卒業のシーズンです。花束みたいなお菓子のブーケを作成してプレゼントしよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

3/22日
11:00~13:00

イベントに
ついて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいた方の参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。