

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 12月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

師走に食べたい和食献立



いつもの素材を少し
アレンジしておしゃれ
に仕上げましょう♪

メニュー

- ・鶏胸肉のチリソース
～中華でクリスマスを～
- ・酒盗玉子豆腐
～高知県特産の酒盗を使った
ちょっと大人の茶碗蒸し～
- ・小豆島素麺ペペロンチーノ風
～蒸し素麺でイタリアン～



申込
締切日
11/22

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

12/7日
10:30～13:00

受講料 1,200円/人
定員 12名程度

島ヶ峰 新蕎麦粉で作るざるそば



天空の地 島ヶ峰で
栽培された蕎麦から
とれた新そば粉を
使います！
やはりざるでいただ
きましょう♪



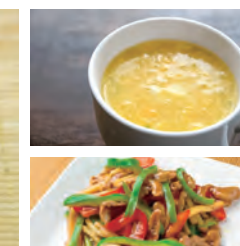
申込
締切日
11/27

出前そば打ち
三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

12/12金
10:30～13:00

受講料 1,000円/人
定員 8名程度

IH簡単ラクッキング!



便利で簡単なIHの機能を使
って楽しくクッキング!!
省エネ調理のコツやお手入
れ方法などもご紹介します。

メニュー

- ・中華丼・中華風コンスープ
- ・チンジャオロース
- ・レモンヨーグルトシフォンケーキ

申込
締切日
12/2

パナソニックリビング
中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

12/17水・18木
10:30～13:00
受講料 各日1,000円/人
定員 各日12名程度

※いずれかの日を選び
お申し込みください。

松原シェフがお送りする冬の絶品フレンチ



シェフが選び抜いた香川の食材を
使ってお料理。
美味しいには理由があります。
ブロの味と技を学べばおもてなし
が華やかに!

メニュー

- ・ブリのポワレ
彩野菜とレモンのソースで
- ・オリーブ地鶏と旬野菜の
クリームスープ
- ・香川県産いちごの
ムース&ソース

申込
締切日
1/9

高松国際ホテル 総料理長
松原 勉 先生

1/24土
10:30～13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料



キルシュトルテ

ドイツの伝統的なケーキであるキルシュトルテをIHグリルのオープン機能を使ってスポンジから作ります。
※キルシュヴァッサー(サクランボを原料とした蒸留酒)を使用します。

12/5金

10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
11/25火



ビーフストロガノフ&
いちごのカップケーキ

IHで本格ビーフストロガノフと、グリルのオープン機能を使って簡単カップケーキを作りましょう。

12/19金

10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
12/9火

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?



- 料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費
シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前
予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

詞梨勒(かりろく)



年末年始に邪気払いとして、床の間や玄関先に吊るす特別な匂い袋です。現代の方でも楽しめるように少し調香を変えてありますので親しみやすい香りとなっております。
日本のお香の歴史や香料について説明しながら制作をしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

申込
締切日
11/28金

岩佐佛喜堂

岩佐 祐次郎 先生

12/13土

10:30~12:30
定員 8名程度

受講料 2,000円/人

小さな椅子づくり



子どもが座れるくらいの大きさの椅子を作ります。お子さんの椅子に、踏み台に、インテリアとして、植木鉢を飾ったり、生活を彩るアイテムになります。電気ドリルを使って組み立てていきます。初心者の方、大歓迎。新しいチャレンジ始めてみませんか?

木工教室 庵楽木(ゆらぎ)

青木 節子 先生

申込
締切日
1/4日

1/17土

10:30~12:30
定員 6名程度

受講料 2,500円/人

クリスタルパールのブローチ



2色のクリスタルパールを使ったブローチです。季節を問わず普段使いや大切な日にもお使いいただけたと思います。初めての方も一緒にハンドメイドを楽しみませんか! ※サイズ 約4cm

申込
締切日
1/24土

Turning point

大西 晶子 先生

2/8日

10:30~12:30
定員 6名程度

受講料 2,000円/人

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

推し活にも! ふわふわカードケース♡



ふわふわのモールを使って可愛い動物のカードケースが作れます。推しの写真を入れよう!

- 先着:20名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

11/16日 11:00~13:00

ホイップデコミラーを作ろう☆



コンパクトミラーにデコ用ホイップをつけて、その上にデコパーツを飾ったら華やかミラーの出来上がり!

- 先着:20名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

11/23日(祝) 11:00~13:00

竹細工で来年の干支を作ろう!



毎年人気の、竹細工の干支作りイベントです。置物かストラップどちらか1つ選べます。

- 先着:20名 ●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

(大人のみの場合) 置物かストラップどちらか1個

※大人のみの家族の場合は1世帯でどちらか1個

(子供を含む家族) 1世帯に置物1個と中学生以下の子供の人数分ストラップ

12/7日

10:30~12:30

楽しいクリスマスオーナメント作り♪



カプセルに松ぼっくりやキラキラボールを入れて、可愛いクリスマスオーナメントを作りましょう!

- 先着:20名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

12/21日 11:00~13:00

イベント
について

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいての参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。