

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨнденプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019 高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 11月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

気軽に楽しむ カジュアルフレンチ



ビストロシェフ
と気軽に楽しく
クッキング♪



SAPORE EUROPA

熊谷 耕二 先生

11/19(水) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

チョコナッツマロン



チョコレートを
織りこんだ生地
に、栗とくるみの
食感がたまらな
い贅沢なパンを
作りましょう♪

あがパン教室 講師

松久 景子 先生

11/22(土) 受講料 1,200円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

時短・エコ調理は身体にも優しい バッククッキング



全て耐熱ポリ袋に入
れて湯せん調理！
油なし調理で身体に
も優しいクッキング。

メニュー
・チヂミ
・ヤンニャムチキン
・豚バラダイコン
・サツマイモとトマトの
炊き込みごはん
・薬味醤油鶏ドレッシング
サラダ
・パンナコッタ

バッククッキング協会ジャパン

池田 奈央 先生

11/28(金) 受講料 1,100円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

師走に食べたい和食献立



いつもの素材を少し
アレンジしておしゃれ
に仕上げましょう♪

みくりや倶楽部

吉岡 淳次 先生

12/7(日) 受講料 1,200円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

島ヶ峰 新蕎麦粉で作る ざるそば



天空の地 島ヶ峰
で栽培された蕎麦
からとれた新そば
粉を使います！
やはりざるでいた
だきましょう♪

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦

三谷 和幸 先生

12/12(金) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

IH簡単ラククッキング!



便利で簡単なIHの機
能を使って楽しくクッ
キング!! 省エネ調理の
コツやお手入れ方法な
どもご紹介します。

パナソニックリビング中四国株式会社

溝上 千佳子 先生

12/17(水)・18(木) 受講料 各日1,000円/人 定員 各日12名程度
10:30～13:00

※いずれかの日を選び
お申し込みください。

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座
料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料



バジルとトマトとチーズの
イタリアン春巻き

IHの揚げ物温度調節機能を使えば、洋風アレンジ
春巻きもバリッと上手に揚げられます。

10/30(木) 10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
10/20(月)



グリルチキンの
レモンクリームソース

IHのグリルの自動調理でチキンを焼きましょう。
クリーミーでレモンの酸味がきいたソースで仕上
げます。

11/9(日) 10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
10/29(水)

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる
場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?

- 料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします!
 - IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加に
ついて

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費
シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前
予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

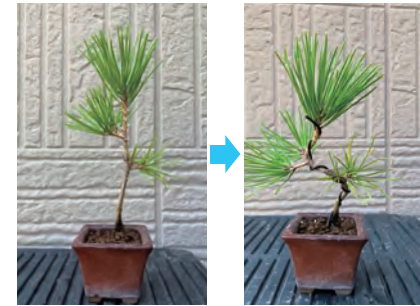
※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座
カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

盆栽作り体験(黒松)



黒松の苗を自分で針金
かけて、形を変えて
盆栽にしてみましょう。
盆栽の育て方・作り方・
楽しみ方などお伝えし
ます。

申込
締切日
10/31(金)

11/15(土)
10:30~12:30

受講料 1,500円/人
定員 8名程度

開耶香房 苔玉インストラクター
グリーン・ツーリズムインストラクター認定
橋本 佑介 先生

ミトンのクリスマス飾り



ふわふわあったかい手袋で
クリスマスの壁飾りを作りましょう。
ミトンは大人用です。
クリスマスが終わったら使用できます。

申込
締切日
11/14(金)

フローラル里花 主宰
森 里美 先生

11/29(土) 10:30~12:30
受講料 2,300円/人
定員 8名程度

訶梨勒(かりろく)



年末年始に邪気払いとして、床
の間や玄関先に吊るす特別な
匂い袋です。現代の方でも楽
しめるように少し調香を変えて
おりますので親しみやすい香
りとなっております。
日本のお香の歴史や香料につ
いて説明しながら制作をしま
すので、ご興味
のある方はぜひ
ご参加ください。

申込
締切日
11/28(金)

12/13(土) 10:30~12:30
受講料 2,000円/人
定員 8名程度

岩佐佛喜堂
岩佐 祐次郎 先生

今からでも間に合う!年末スツクリ片付けセミナー



予約の取れない片付けのプロ!をお招き
して年末に向けた片付けセミナーを開
催します。リパウンドしない片付け方法、
収納方法をお教えし、お片
付けのお悩みを2時間で
解決します!
整理収納アドバイザー1級
企業内整理収納マネージャー
「きよみち塾」主宰「片付けて委員会」主宰
予約の取れない片付けのプロ

申込
締切日
12/5(金)

KIYOMICHI (川崎聖美) 先生
12/20(土) 13:00~15:00
受講料 1,000円/人
定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

ハロウィンわなげで
ジャンボ「わた菓子」をねらおう!



わなげの入った
本数でわた菓子の
大きさが変わ
るよ!ジャンボサ
イズのわた菓子
目指して頑張っ
て入れてね!

10/25(土)
10/26(日)
各日
11:00~
13:00

●先着:各日20名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

押し活にも!
ふわふわカードケース♡



ふわふわのモールを使って可愛い動物の
カードケースが作れます。推しの写真を
入れよう!

●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

11/16(日) 11:00~13:00

ホイップデコミラーを作ろう☆



コンパクトミラーにデコ用ホイップをつ
けて、その上にデコパーツを飾ったら華やか
ミラーの出来上がり!

●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

11/23(日祝) 11:00~13:00

イベントに
ついて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場
アンケートに回答いただいての参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージ
であり実際とは異なる場合があります。