

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お知らせ
お申し込み方法が
変更になりました

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 5月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

スパイスカレー



スパイスカレーは市販のカレールーや小麦粉を使用しないので、サラッとした仕上がりが特徴です。日本で独自のアレンジを加えた新しいタイプのカレーを体験しましょう。

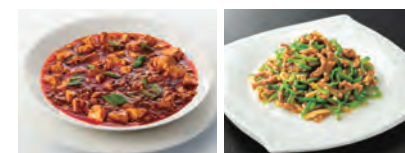
元 コートヤード・バイ・マリOTT大阪本町
統括総料理長

山脇 光明 先生

5/20(水) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

初開催!!

陳麻婆豆腐(マーボ豆腐) 青椒肉絲(チンジャオロース)



赤坂 四川飯店の陳建太郎先生による“おうち中華をもっとおいしくする秘密”を公開!!
ちょっとしたコツさえおさえれば、ご家庭でもお店のような味が再現できるかも!

四川飯店 オーナーシェフ

陳 建太郎 先生

5/23(金)・24(土) ※いずれかの日を選びお申し込みください。
10:30～13:00
受講料 定員
各日1,300円/人 各日16名程度

諸事情により
開催中止となりました。

木場シェフの愛情フレンチ



旬のこだわり食材を使った家庭で作れる
美味しいフレンチに
挑戦しませんか?
木場シェフの見事な
包丁さばきや盛り付けも必見です!

ボワ・エ・デュボン オーナーシェフ

木場 巳雄 先生

5/27(水) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

夏野菜×チーズ料理 ～ハーブティーペアリング付き～



・鶏肉のチーズinソテー・バルサミコソース・タコと
柑橘のフレッシュサラダ・グルテンフリー豆腐キッシュ・オリジナルハーブティー2種・ティラミス

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
な～ちえ

池田 奈央 先生

6/20(金) 受講料 1,100円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

素材を生かす日本料理



和食の基本から
おもてなしまで...
ご家庭でできる
料亭の味に
挑戦しましょう。

料亭 二蝶

山本 亘 先生

6/26(木) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

クランブルブルーベリー チーズケーキ



なめらかなチーズ
ケーキにサクサクの
クランブル相性抜群
のブルーベリーの甘酸っぱさがたまらない爽やかスイーツ! (豆乳・バターを使用します)

ルランド・イクノ

IKUNO 先生

6/29(日) 受講料 1,400円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

BIGつくね丼



大きなつくねのあったインパクトのある丼を作りましょう。

4/27日 10:30~12:30

定員

4名程度

申込締切日 4/18日

手軽にシュウマイ



手軽に美味しいシュウマイを作りましょう。

4/30日 10:30~12:30

定員

4名程度

申込締切日 4/21日

エビカツ&バイクドポテト



サクサクのエビカツをIHクッキングヒーターで作しましょう!

申込締切日 5/19日

5/29日 10:30~12:30 定員 4名程度

薬味たっぷり なすのタタキ! &厚揚げ焼き



薬味をたっぷり入れたなすのタタキを作りましょう。

申込締切日 5/20日

5/30日 10:30~12:30 定員 4名程度

明太もちチーズのパイピザ &ミネストローネ



冷凍パイシートを使う簡単ピザと野菜たっぷりミネストローネを作りましょう。

申込締切日 5/26日

6/7日 10:30~12:30 定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

誰でもスツキリ出来る! 片付け方法



どこから、片付けたら良い? リバウンドしない片付け方法、収納方法をお教えし、お片付けの悩みを2時間で解決します! セミナーとワークを一緒にする形で、しっかりと自分に落とし込んでいただける内容です。

整理収納アドバイザー お片付け塾「きよみち塾」塾長

きよみち(川崎 聖美)先生

5/17日 10:30~12:30

受講料 1,000円/人 定員 10名程度

申込締切日 5/2日

帽子留めアクセサリ



チューリップのシェルと蝶々のスワロフスキーなどを使った春らしく、可愛らしく繊細な遊び心があるアイテムになってます。実用性がありながらもファッション性のある帽子のアクセサリを、一緒に楽しく作ってみませんか!

Turning point

大西 晶子 先生

5/18日 10:30~12:30

受講料 1,500円/人 定員 6名程度

申込締切日 5/3日

作品の長さ21cm

薔薇の香りの匂い袋と文香



薔薇の華やかな香りを生薬を合わせる事で香りを落ち着かせ、より甘く優美な香りになるようイメージして調香をした匂い袋を作りませんか? 甘くてとても落ち着く古来から使用されている香料の説明などもします。ご興味のある方はぜひご参加ください。

岩佐佛喜堂

岩佐 祐次郎 先生

6/15日 10:30~12:30

受講料 2,000円/人 定員 10名程度

申込締切日 5/31日

ペンや眼鏡が入るマルチケース



ペンや眼鏡を入れられる本革のマルチケースを作りませんか? 自分で一枚革を裁断して、縫わずに金具で留めて作るシンプルなケースです。革の色は「レッドブラウン・イエロー・ブルー・グリーン」の4色から選べます。(※ご希望に添えない場合もあります。)

310Leather Works

SATO 先生

6/22日 13:00~15:00

受講料 2,000円/人 定員 8名程度

申込締切日 6/7日

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

イースターバニー♪



イースターエッグのうさぎを作ろう。たまご型のうさぎが可愛いね!

●先着:20名 ●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

4/20日 10:30~12:30

ナノテープで風船作り☆



ナノテープとは、透明色の厚みのある両面テープです。なんとテープが風船になるよ! SNSでも作る人続出だった風船を作ってみよう!

●先着:20名 ●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)

4/29日 11:00~13:00

バルーンプレゼント♪



GWはプラザに来てバルーンをもらおう!

※各回定員になり次第終了します。

●先着:各回50名 ●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴) お一人様1個

5/3日 11:00~12:00・13:30~15:00

5/4日 11:00~12:00・13:30~15:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。