

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが
「ヨнденプラザ・サポート」をレポート！



動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お知らせ
お申し込み方法が
変更になりました

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1ヵ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可** **親子限定** の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート
〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階
休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 4月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

卯月に食べたい和食献立



旬の食材を使った瀬戸内の春を感じられるお料理。
お惣菜の定番玉子焼きでみんなの大好きな巻きずしを♪

メニュー
・真子と露の炊いたん
・水雲(もずく)汁
・玉子焼きずし

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

4/20(日) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

初開催!!

スパゲッティーニで あさりと菜の花のボンゴレビアンコ



全国イタリア料理コンクール優勝の津田シェフからパスタの美味しい調理のコツを学びましょう♪

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

4/22(火) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

楽しいそば打ち体験!



楽しい手打ちそば体験はいかがですか?
100%国産の蕎麦で作ります。

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

4/25(金) 受講料 1,000円/人
10:30～13:00 定員 8名程度

スパイスカレー



スパイスカレーは市販のカレールーや小麦粉を使用しないので、サラッとした仕上がり特徴です。日本で独自のアレンジを加えた新しいタイプのカレーを体験しましょう。

元 コートヤード・バイ・マリオット大阪本町
統括総料理長
山脇 光明 先生

5/20(火) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

初開催!!

陳麻婆豆腐(マーボー豆腐) 青椒肉絲(チンジャオロース)



赤坂 四川飯店の陳建太郎先生による“おうち中華をもっとおいしくする秘密”を公開!!
ちょっとしたコツさえおさえれば、ご家庭でもお店のような味が再現できるかも♪

四川飯店 オーナーシェフ
陳 建太郎 先生

5/23(金)・24(土) 受講料 1,300円/人
10:30～13:00 定員 16名程度

諸事情により
開催中止となりました。

木場シェフの愛情フレンチ



旬のこだわり食材を使った家庭で作れる美味しいフレンチに挑戦しませんか?
木場シェフの見事な包丁さばきや盛り付けも必見です!

ボワ・エ・デュボン オーナーシェフ
木場 巳雄 先生

5/27(火) 受講料 1,500円/人
10:30～13:00 定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。



写真はイメージです。

【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

春野菜とアンチョビのパスタ
&グリルチキン



旬の野菜を使って
パスタを
作りましょう。

申込
締切日
3/18

3/28金 定員 4名程度
10:30~12:30

鮭とカマンベールチーズの
ロールキャベツ



鮭とカマンベールチー
ズ入りのロールキャ
ベツを作りましょう。

申込
締切日
3/18

3/29土 定員 4名程度
10:30~12:30

カレーナンピザ



キーマカレーでナンピザを作りましょう。
※ナンは市販のものを 사용합니다。

4/24水 定員 4名程度
10:30~12:30

申込
締切日
4/14

BIGつくね丼



大きなつくねがのったインパクトのある丼
を作りましょう。

4/27日 定員 4名程度
10:30~12:30

申込
締切日
4/18

手軽にシュウマイ



手軽に美味しいシュウマイを作りましょう。

4/30水 定員 4名程度
10:30~12:30

申込
締切日
4/21

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキング
ヒーターの
良さを体感して
みませんか?



●IHをご検討中の方、
お申し込みをお待ちしております。

●料理を作っていただきながら、
IHの特長をご説明いたします!
和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話
(0120-459-010)でご予約ください。
なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な
料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

多肉植物の寄せ植え ~ブックプランター~



プランターサイズ W113×L80×H57mm

ぷっくりと可愛い多肉植物を使って、ま
るで本から飛び出したような寄せ植え
を作ってみませんか?
初心者さま大歓迎です!
お手入れ方法やもっと多肉植物を楽し
むコツもお伝えします。植物に触れな
がら楽しいひとときを一緒に過ごしま
しょう。

MIMI GARDEN
大住 美貴子 先生

申込
締切日
3/26

4/10水 受講料 2,000円/人
10:30~12:30 定員 6名程度

あなたに似合うパーソナルカラー診断♪
イエローブルベ



自分に似合う色を見つけましょう!
印象や魅力がUPする
パーソナルカラー。
洋服やコスメ選びもしやすくなり
垢抜け美人に!
新しい自分発見ができます。
初心者さま大歓迎です!

美肌メイクカラーコンシェルジュ
古田 りか 先生

申込
締切日
4/4

4/19土 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

誰でもスツキリ出来る! 片付け方法



どこから、片付けたら良い?
リバウンドしない片付け方法、収納方法
をお教えし、お片付けの悩みを2時間で
解決します!
セミナーとワークを一緒にする形で、
しっかりと自分に落とし込んでいただ
ける内容です。

整理収納アドバイザー
お片付け塾「きよみち®塾」塾長

きよみち (川崎 聖美) 先生

申込
締切日
5/2

5/17土 受講料 1,000円/人
10:30~12:30 定員 10名程度

帽子留めアクセサリー



チューリップのシェルと蝶々のスワロフス
キーなどを使った春らしく、可愛らしく繊細
な遊び心があるアイテムになってます。
実用性がありながらもファッション性のあ
る帽子のアクセサリーを、一緒に楽しく
作ってみませんか!

Turning point

大西 晶子 先生

申込
締切日
5/3

5/18日 受講料 1,500円/人
10:30~12:30 定員 6名程度

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

イースターバニー♪



イースターエッグ
のうさぎを作ろう。
たまご型のうさぎ
が可愛いね!

●先着:20名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

4/20日 10:30~12:30

ナノテープで風船作り☆



ナノテープとは、透
明色の厚みのある
両面テープです。
なんとテープが風
船になるよ! SNS
でも作る人続出
だった風船を作っ
てみよう!

●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

4/29火祝 11:00~13:00

イベントに
ついて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並び
いただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方と
ご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。