

# ヨンデンプラザ サンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。  
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サンポート」をレポート!



動画の視聴はこちら▶



## 電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。  
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を  
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



## 電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、  
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、  
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

## お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、  
右記事項をお伝えください

- ①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

※ **親子参加可** **親子限定** の場合は、  
受講される方全員のお名前・年齢をご記入  
ください。

### 注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
  - 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①～⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
  - 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
  - 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日～1月3日)  
**開館時間** 午前10時～午後6時

ヨンデン **プラザ** サンポート

〒760-0019  
高松市サンポート2番1号  
高松シンボルタワー タワー棟 1階

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも  
確認することができます。

※検索結果の「電化イ  
ベント情報サイト | 四国  
電力株式会社」で確認  
いただけます。



ホッとぷらざ 2025年 1月号

ヨンデン **プラザ** サンポート

# 講座・イベント情報

【講師講座・料理】 シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

### 松原シェフがお送りする 冬の絶品フレンチ



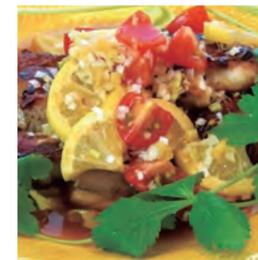
シェフが選び抜いた香川の食材を使ってお料理。  
美味しいには理由があります。  
プロの味と技を学べばおもてなしが華やかに!

- メニュー  
・オリブ地鶏ムネ肉のローズマリー風味ソテー  
・ミカンソース  
・坂出金時ポテトのポタージュスープにホタテ貝のソテーを浮かべて  
・クリームキャラメルに苺を添えて

高松国際ホテル 総料理長  
松原 勉 先生

1/25 **10:30~13:00**  
受講料 1,500円/人  
定員 12名程度

### 長江秘伝公開! 至福の中華



有名シェフがご家庭向けの中華  
レシピを楽しくご紹介します。  
プロの技を間近で体験しましょう。  
メニュー  
・檸檬煎鶏(鶏もも焼きのレモンソース味)  
・四川炒白菜肉(豚肉と白菜の四川炒め)

長江 SORAE  
長坂 松夫 先生

1/28 **10:30~13:00**  
受講料 1,500円/人  
定員 12名程度

### 素材を生かす日本料理



和食の基本から  
おもてなしまで…  
ご家庭でできる料亭の味に  
挑戦しましょう。

料亭 二蝶  
山本 亘 先生

1/30 **10:30~13:00**  
受講料 1,500円/人  
定員 12名程度

### 紅茶風味の生チョコ



1988年 日本で考案された  
生チョコ。  
今回、原型を少しアレンジ  
して口の中でとろける生  
チョコを、紅茶風味で楽し  
んでいただけます。

菓子工房ルーヴ バティシエ  
野崎 内匠 先生

1/22 **10:30~13:00**  
受講料 1,000円/人  
定員 12名程度

### IH簡単ラッキング!



- メニュー  
・ペンネアラビアータ  
・グラムチャウダー  
・グリルチキンサラダ  
・ヨーグルトとチーズのマフィン

便利で簡単なIHの機能を使  
って楽しくクッキング!!  
省エネ調理のコツやお手入  
れ方法などもご紹介しま  
す。  
パナソニックリビング  
中四国株式会社  
溝上 千佳子 先生

2/27 **10:30~13:00**  
※いずれかの日を選び  
お申し込みください。  
受講料 各回1,000円/人  
定員 各回12名程度

申込締切日  
(27日開催分)  
2/12 **10:30~13:00**  
(28日開催分)  
2/13 **10:30~13:00**

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



**【スタッフ講座 料理】IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!** **無料**

**蓮根のシャキふわり肉団子&とろろ昆布と梅干しのスープ**



ケチャップを使用しない、和風な甘酢あんが蓮根の肉団子を作りましょう。

1/16(水) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 1/5(日)

**スイートポテトパイ**



冷凍パイシートで簡単!本格的なスイートポテトパイを作りましょう。

1/29(水) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 1/19(日)

**生地から手作り♪とろーりチーズのピザまん**



冬に食べたいチーズたっぷりピザまんを生地から手作りで作しましょう。

1/31(金) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 1/21(火)

**フランスの家庭料理 アッシパルマンティエ**



ミートソースとマッシュポテトとチーズを重ねて焼いたフランスの家庭料理を作りましょう。

2/8(土) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 1/28(火)

**山芋のふわふわ明太チーズ焼き & 鶏むねしっとり大葉焼き**



簡単に美味しく!山芋のふわふわ明太チーズ焼きを作ろう。

2/13(水) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 2/2(日)

**チョコディップチュロス**



テーマパークの定番スイーツを手作りしましょう♪

2/14(金) 10:30~12:30 定員 4名程度 申込締切日 2/4(火)

**IHでつくる料理講座について** ※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

**事前予約制 無料【IH調理体験】 所要時間1時間程度**

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 料理を作っていたりながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。  
※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。  
なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について 調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。  
※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。  
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

**【講師講座 カルチャー】カルチャー講座で生活を豊かに!** **有料**

**詞梨勒(かりろく)**



古来から愛用されている魔除けの薬玉(香袋)です。年末年始に玄関先や床の間に飾り、その香りで邪気を祓い1年の無病息災を願っていました。その香りを現代の方でも愛用しやすいようにアレンジしてみました。古来から使用されている香料の説明などもあります。ご興味のある方はぜひご参加ください。

岩佐佛喜堂 岩佐 祐次郎 先生  
1/19(日) 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 10名程度 申込締切日 1/7(火)

**お花と幸せの青い鳥**



鳥かご風フラワーアレンジメントを作りましょう。青い鳥とパステルカラーのお花たちで春を先取りしませんか。

フロラル里花主宰 森里美 先生  
1/26(日) 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 8名程度 申込締切日 1/13(祝)

**フラワージェルキャンドル**



お花を使った春らしいキャンドルを作ります。見た目も可愛く、インテリアとしてもおすすめです。一緒に楽しくハンドメイドしましょう♪

Hug365 えみり 先生  
2/9(日) 10:30~12:30 受講料 1,200円/人 定員 8名程度 申込締切日 1/28(火)

**ミニ畳を手縫いで作りませんか?**

三月の節句が目の前です。玄関先の下駄箱やリビングの棚の上にお雛様を飾りたい!本物の畳そのままミニチュアサイズのお雛様を手縫いで作りませんか?お雛様以外にも幅広い用途でお使いいただける飾り畳です。もっと身近に「畳」という日本文化を楽しみ、癒されてみませんか。



山下豊商店 山下 明宏 先生  
2/24(月) 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 6~8名程度 申込締切日 2/11(火)

写真はイメージです。

**【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!** **当日先着受付 無料**

**お絵かきクリスマス貯金箱**



白い陶器の貯金箱に色を塗って、サンタや雪だるまの貯金箱を作ろう!



●先着:20名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

12/22(日) 11:00~13:00

**☆キラキラカチューシャか缶バッジを作ろう!**



カチューシャか缶バッジ、どちらか選んで作れるよ!可愛く作ってね♪

●先着:20名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

1/19(日) 11:00~13:00

**節分☆くるくるハアの鬼カップ**



節分に向けて鬼のカップを作って豆を入れよう!  
※中に入れる豆は持ち帰れます。

●先着:20名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

1/26(日) 11:00~13:00

**イベントについて** ※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もごさいます。※来場アンケートに記入いただいている参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方のご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。