

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート！
動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を
展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、
右記事項をお伝えください

- ①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢(学年) ※ 親子参加可 親子限定 の場合は、
④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号) 受講される方全員のお名前・年齢をご記入
ください。

注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①～⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

ACCESS MAP



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

ヨンデンプラザ サポート

〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも
確認することができます。 四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」| 四国電力株式会社で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2024年 12月号

ヨンデンプラザ サポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】 シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

クリスマスカラーでHappy Christmas



クリスマスパーティーを盛り上げるお料理を作りましょう。
メニュー
・ローストビーフ～焦がしネギと
・金時ニンジンポタージュ
・ブロッコリーのペンネ
・金時かんしょとカボチャの大人の
・ツリーサラダ
・長ネギのマリネ

申込
締切日
11/20(水)

12/5(金)
10:30～13:00
受講料 1,000円/人
定員 12名程度

日本野菜ソムリエ協会 認定料理教室 な～ちえ
池田 奈央 先生

楽しいそば打ち体験！



楽しい手打ちそば体験はいかがですか？
今年の冬はあったか～いきのそばで♪
100%国産の蕎麦で作ります。

申込
締切日
11/28(木)

12/13(金)
10:30～13:00
受講料 1,000円/人
定員 8名程度

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

松原シェフがお送りする 冬の絶品フレンチ



シェフが選び抜いた香川の食材を使ってお料理。
美味しには理由があります。
プロの味と技を学べばおもてなしが華やかに！

メニュー
・オリーブ地鶏ムネ肉のローズマリー風味ソテー
・ミカンソース
・坂出金時ポテのポタージュスープにホタテ貝のソテー
を浮かべて
・クリームキャラメルに苺を添えて

高松国際ホテル 総料理長
松原 勉 先生

申込
締切日
1/10(金)

1/25(土)
10:30～13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

長江秘伝公開！ 至福の中華



有名シェフがご家庭向けの中華レシピを楽しくご紹介いたします。
プロの技を間近で体験しましょう。

長江 SORAE
長坂 松夫 先生

申込
締切日
1/13(月)

1/28(火)
10:30～13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

素材を生かす日本料理



和食の基本からおもてなしまで…
ご家庭でできる料亭の味に挑戦しましょう。

料亭 二蝶
山本 巨 先生

申込
締切日
1/15(水)

1/30(木)
10:30～13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座
料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

サーモンとほうれん草のミニキッシュ



可愛いミニサイズのキッシュを作りましょう。

申込
締切日
11/26

12/7
10:30~12:30
定員 4名程度

チキンウイングマーマレード煮&ガーリックトースト



マーマレードを加えた、
やわらか〜い鶏手羽元
を作りましょう!

12/11
10:30~12:30 4名程度

申込
締切日
12/1

親子で楽しくクッキング!お布団オムライス&ガトーショコラ



IHクッキングヒーター
を使って、親子でランチ
を作ろう!

対象 小学生のお子さまと保護者
親子限定

12/1・15
※いずれかの日を選びお申し込みください
10:30~12:30
定員 親子4組 8名程度

申込
締切日
(1日開催分)
11/19
(15日開催分)
12/3

オープンミートパイ



ひき肉たっぷり!サクサク
ミートパイを作りましょう。

申込
締切日
12/11

12/21
10:30~12:30
定員 4名程度

蓮根のシャキふわ肉団子&とろろ昆布と梅干しのスープ



ケチャップを使用
しない、和風な甘
酢あんが蓮根の
肉団子を作りま
しょう。

申込
締切日
1/5
1/16
10:30~12:30
定員 4名程度

生地から手作り!とろーりチーズのピザまん



冬に食べたいチーズ
たっぷりピザまんを
生地から手作りで作
りましょう。

申込
締切日
1/21

1/31 10:30~12:30 定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキング
ヒーターの
良さを体感して
みませんか?



●IHをご検討中の方、
お申し込みをお待ちしております。

●料理を作っていただきながら、
IHの特長をご説明いたします!
和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話
(0120-459-010)でご予約ください。
なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座
カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

かがみもちりうむを作ろう!



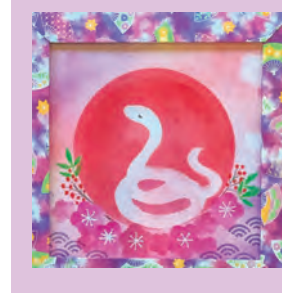
※下の台座はお選び
いただけない場合も
あります。※大きさは
約8.5cmの円。※ハー
パーリウムが固まるの
に時間がかかる為、作
品は後日のお引渡しと
なります。※お引渡し
予定日:12/18(水)~
12/22(日)

お正月の縁起物の飾りとして、お好きな花材を入れ
て固めるハーパーリウムで鏡餅を作りましょう!

花ASOBI
須崎 志保 先生 12/8 10:30~12:30 受講料 2,800円/人 定員 10名程度

申込
締切日
11/26

パステルをつかって
願いを叶えるパワーアートを描こう☆



※約15cm

簡単に指でクルクル描けるパステルアート。
2025年は巳年。復活と再生、長寿、富や成功
を表すと言われています。豊かさを引き寄せ
る巳年アートを描きませんか?

親子参加可

パステル和アート
正インストラクター

たなべ さやか 先生

12/22 10:30~12:30
受講料 500円/人 定員 8名程度

申込
締切日
12/10

訶梨勒(かりろく)



古来から愛用されている魔除けの薬玉
(香袋)です。年末年始に玄関先や床の間に
飾り、その香りで邪気を祓い1年の無病
息災を願っていました。その香りを現代の
方でも愛用しやすいようにアレンジして
みました。古来から使用さ
れている香料の説明なども
あります。ご興味のある方
はぜひご参加ください。

申込
締切日
1/7

岩佐佛喜堂
岩佐 祐次郎 先生

1/19 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 10名程度

お花と幸せの青い鳥



鳥かご風フラワーアレンジメントを作り
ましょう。
青い鳥とパステルカラーのお花たちで
春を先取りしませんか。

フローラル里花主宰
森 里美 先生

1/26 10:30~12:30 受講料 2,000円/人 定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

葉っぱランタン

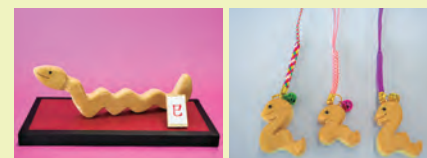


イチヨウやもみじなどの葉っぱを使って
ランタンを作ろう!
※葉っぱはフェイクグリーンです。

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

11/24 11:00~13:00

竹細工で
来年の干支を作ろう!



2025年の干支は巳です。
竹細工の巳のストラップや置物を作って
新年を迎えよう!

●先着:20名
●対象:年齢制限無し(未成年者保護者同伴)
<大人のみの場合>
置物かストラップどちらか1個
※大人のみの家族の場合は1世帯でどちらか1個
<子供を含む家族の場合>
1世帯に置物1個と中学生以下の
子供の人数分ストラップ

12/15 10:30~12:30

お絵かきクリスマス貯金箱



白い陶器の貯
金箱に色を塗っ
て、サンタや雪
だるまの貯金箱
を作ろう!



●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

12/22 11:00~13:00

イベント
について

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並び
いただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに記入いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方と
ご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。