

# ヨンデンプラザ サンポートってどんなところ?



四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



電化住宅にお住まいの方には、電化機器の上手な使い方や、お手入れの方法までアフターフォローもお手伝いします。

## 電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を展示、体験いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

## 電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、電気に関するご相談にお応えします。



写真やイラストはイメージです。

## お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、右記事項をお伝えください

- ①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢(学年) ※親子参加可 親子限定 事前申込(抽選)の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をご記入ください。
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

### 注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
  - 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①~⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
  - 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
  - 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

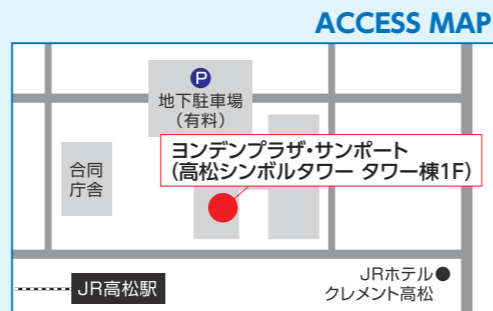
**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日~1月3日)

**開館時間** 午前10時~午後6時

ヨンデンプラザ サンポート

〒760-0019  
高松市サンポート2番1号  
高松シンボルタワー タワー棟 1階

☐E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp ☐フリーダイヤル: 0120-459-010



### 個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

本誌「ホッとぷらざ」は四国電力HPでも確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト | 四国電力株式会社」で確認いただけます。



ホッとぷらざ 2024年 5月号

ヨンデンプラザ サンポート

# 講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

## 木場シェフの愛情フレンチ



旬のこだわり食材を使った家庭で作れる美味しいフレンチに挑戦しませんか? 木場シェフの見事な包丁さばきや盛り付けも見えます!

ボワ・エ・デュボン  
オーナーシェフ  
木場 巳雄 先生

5/14(水) 10:30~13:00  
受講料 1,500円/人  
定員 12名程度

申込締切日  
4/29(祝)

## オレンジと紅茶のケーキ



オレンジのシロップ漬けを使ってパウンドケーキを作りましょう♪ちょっと甘め、柑橘、少しこってり味は梅雨前の疲れた体に染みますよ。

ルタンド・イクノ  
IKUNO 先生  
5/25(土) 10:30~13:00  
受講料 1,000円/人  
定員 12名程度

申込締切日  
5/10(金)

## 痺れる旨さ! 四川麻婆豆腐!



辛くておいしい麻婆豆腐♪ 人気中華料理店「竹林坊」料理長がご家庭でできる麻婆豆腐のコツを伝授します。

中国菜 竹林坊  
料理長  
田守 俊介 先生

6/25(火) 10:30~13:00  
受講料 1,000円/人  
定員 12名程度

申込締切日  
6/9(日)

## レモンとヨーグルトのシフォン



水切りヨーグルトとその乳清を使ってシフォンケーキを焼きましょう。ヨーグルトクリームでデコレーションします。レモンとヨーグルトの爽やかな味は初夏にぴったり!!

ルタンド・イクノ  
IKUNO 先生  
6/29(土) 10:30~13:00  
受講料 1,200円/人  
定員 12名程度

申込締切日  
6/14(金)

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【スタッフ講座・料理】

無料

ミラノ風カツレツ



サクッとジューシーなカツレツをIHクッキングヒーターで作みましょう♪

申込締切日 4/29(月) 5/10(金) 10:30~12:30 定員 4名程度

鮭とピラフのパイ包み焼き



鮭とホワイトソースを絡めたピラフをパイに包んでIHクッキングヒーターで焼きます♪  
※レシピは、夢クッキングスクール梅田昌功先生監修

申込締切日 5/21(火) 5/31(金) 10:30~12:30 定員 4名程度

ヤンニョムチキン



旨辛韓国料理!ヤンニョムチキンをIHクッキングヒーターで作みましょう。

申込締切日 6/2(日) 6/13(土) 10:30~12:30 定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制 無料【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。
- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします! 和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について 調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りさせていただきます。 ※当社都合によりおむを得ず延期させていただく場合があります。 ※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

学校では教えてくれない片付けの基本



片付けて苦手なイメージを持っている人が多いですが、実は、片付けも基本を知れば誰でもできるようになるんです。学校では教えてくれないからついつい自己流になりがちです。ワークを使って、片付けの基本を楽しく学んでみませんか? 片付けに関するお悩み相談もぜひどうぞ!

片付けコーディネーター  
こやぎそのこ 先生

6/15(土) 10:30~12:30 受講料 500円/人 定員 8名程度

申込締切日 6/4(火)

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

フェルトでつくる☆こいのぼりのガーランド



毎年人気♪フェルトでつくるポップで可愛いこいのぼりのガーランドをつくらう! 作り方はとっても簡単。玄関やリビングなどに飾ってね♪

●先着:20名  
●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)  
お一人様1個

4/21(日) 11:00~13:00

保冷剤をリメイク! ECOなアロマ芳香剤♪



保冷剤を使って芳香剤を作ろう! ボトルに保冷剤とフェイクフラワーを入れて可愛くリメイクしてね♪ アロマの香りもつけられるよ!

●先着:20名  
●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)  
お一人様1個

4/28(日) 11:00~13:00

バルーンプレゼント♪



GWはプラザに来てバルーンをもらおう♪

●先着:各回50名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)  
お一人様1個

5/3(金) 11:00~12:00 13:30~15:00

ガラポン抽選会!



巨大なガラポンを回して景品をGETしてね!

●先着:各回50名  
●対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)  
お一人様1回限り

5/4(土) 11:00~12:00 13:30~15:00

ガチャガチャ抽選会!



ワクワク、楽しいガチャガチャにチャレンジして景品をもらおう♪

●先着:各回50名  
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)  
お一人様1回

5/5(日) 11:00~12:00 13:30~15:00

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに記入いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。