

IH調理体験

[所要時間1時間程度]

事前
予約制
無料

こんな皆さま、
お申し込みを
お待ちしております！

そろそろ取替え？
最新のIHを
体験したい！

私にぴったりな
IHを探したい！

IHってどんなの？
使ってみよう！

快適・便利って
ほんと？

料理を作って
いただきながら、
IHの特長を
ご説明いたします！



和食・洋食・中華 からお選びいただけます。

事前
予約制
にて開催
しております

体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話
(0120-459-010) でご予約ください。
なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

各メーカーの、いろいろなタイプのIHが体験できます。



料理をしながら
IHクッキング
ヒーターの
良さを体感して
みませんか？

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な
料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名様までとさせていただきます。
※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。



お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話または店頭にて)

お申し込みの際、右記事項をお伝えください

①希望講座名(月2講座まで) ②名前・ふりがな ③年齢 ④郵便番号・住所
⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

注意事項

- 各講座、申し込み多数の際は抽選となります。当選者には申し込み締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。(落選者へのお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- 講座のお申し込みは、月に2回の講座までとさせていただきます。また、2名以上でお申し込みの場合は、お申し込みされる方すべての上記事項(①～⑤)をお伝えいただいたもののみ受け付けさせていただきます。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。

※講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日～1月3日)

開館時間 午前10時～午後6時

ヨンデンプラザ サポート

〒760-0019
高松市サポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp フリーダイヤル: 0120-459-010

ヨンデンプラザサポートのイベント情報は四国電力HPでも確認することができます。

四国電力イベント 検索

※検索結果の「電化イベント情報サイト」四国電力株式会社で確認いただけます。



ヨンデンプラザ サポート

ホッとぷらざ 2023年度 秋・冬 特別号

調理体験特集

2023年11月

プロから学ぶIH料理教室

有料



シェフ直伝! 京都イタリアン

旬の素材を生かしたイタリアンに挑戦しませんか?
京都在住シェフの味と盛り付けを楽しく学びましょう。

講師 イコン株式会社 スーパーバイザー 山崎 光明 先生
開催期間 2023.11.21※ 参加費 1,000円
時間 10:30～13:00 定員 10名程度

申込締切日
2023
11.5



長江秘伝公開! 至福の中華

有名シェフがご家庭向けの中華レシピを楽しくご紹介いたします。
プロの技を間近で体験しましょう。

講師 長江 SORAE 長坂 松夫 先生
開催期間 2023.11.28※ 参加費 1,000円
時間 10:30～13:00 定員 10名程度

申込締切日
2023
11.12

スタッフ料理講座



れんこんの和風ハンバーグ&どぼろのスープ

秋野菜を使ったハンバーグとスープです。使い方がわからなくてもスタッフが教えながら作るので大丈夫! 操作も簡単なIHクッキングヒーターを使って楽しく、料理しませんか?

開催期間 2023.11.30※ 定員 4名程度
時間 10:30～12:30

申込締切日
2023
11.16

冬に向けて
甘いものが欲しい
季節です!

無料



焼きたてとろ〜り♪ フォンダンショコラ

ふわっとした生地からチョコが溶けだす♪ 簡単なのに本格的なスイーツをIHクッキングヒーターのグリルで一緒に作りましょう。

開催期間 2023.12.8※ 定員 4名程度
時間 13:00～15:00

申込締切日
2023
11.28

※写真はイメージです。

2023年12月

プロから学ぶIH料理教室



シュトレンで迎えるクリスマス♪

ドイツの伝統的な菓子シュトレンは、毎日少しずつ食べてクリスマスを迎える菓子パンです。日にちが経つごとに深まっていく味の変化も楽しめます。

講師	あがパン教室 松久 景子 先生	申込締切日	2023.11.15
開催期間	2023.12.1	参加費	1,000円
時間	10:30~13:00	定員	12名程度

年末のお買い物に出たタイミングに習ってみませんか。



楽しいそば打ち体験！年越しそば

楽しい手打ちそば体験はいかがですか？先生が育てた100%国産の蕎麦で作ります。今年1年を美味しい手作りそばで締めくくしましょう。

講師	出前そば打ち 三ちゃん蕎麦 三谷 和幸 先生	申込締切日	2023.11.29
開催期間	2023.12.15	参加費	1,000円
時間	10:30~13:00	定員	10名程度

有料

2024年1月

プロから学ぶIH料理教室



松原シェフがお送りする冬の絶品フレンチ

シェフが選び抜いた香川の食材を使って料理。美味しいには理由があります。プロの味と技を学べばおもてなしが華やかに！

メニュー プリのボフレに帆立貝のハーブ風味を添えてノイジーソースでオリブ地鶏と旬野菜のクリームスープ

講師	高松国際ホテル 松原 勉 先生	申込締切日	2024.1.5
開催期間	2024.1.20	参加費	1,000円
時間	10:30~13:00	定員	10名程度

見た目も美しい食べて感動！

有料



睦月に食べたい和食献立

ちょっと工夫しただけで、定番料理がおごちそうに大変身！

メニュー 牛蒡の炒め煮 たっぶり野菜といりこのお吸い物 お粥と豚大根ステーキ

講師	みくりや倶楽部 吉岡 淳次 先生	申込締切日	2024.1.12
開催期間	2024.1.27	参加費	1,000円
時間	10:30~13:00	定員	10名程度

ヘルシーで嬉しい美味しい！

スタッフ料理講座

クリスマスは家族で美味しく過ごしましょう！



親子で楽しくクッキング♪ハヤシライス&ガトーショコラ

IHクッキングヒーターを使って、親子でクリスマスメニューに挑戦しよう！

開催期間	2023.12.10	定員	4組 8名程度
時間	10:30~12:30	申込締切日	2023.11.30

※5歳以上小学生以下のお子さまと保護者。※受講される方全員のお名前・年齢をご記入ください。

今年のクリスマスはいつもと違うクリスマスディナーに！



鶏肉とゴロっと野菜の味噌クリームシチュー&プレーンマフィン

味噌が決め手の和風テイストのクリームシチューを、手軽にIHクッキングヒーターで作ってませんか？

開催期間	2023.12.14	定員	4名程度
時間	10:30~12:30	申込締切日	2023.12.1

無料

スタッフ料理講座



ホットケーキミックスで作る、おかずパン&オニオンスープ

ほんのり甘い生地で作るおかずパンを、IHクッキングヒーターのグリルを使って作ってませんか？

開催期間	2024.1.19	定員	4名程度
時間	10:30~12:30	申込締切日	2024.1.10



家族でホクホクもぐもぐ！



旨みがたっぷり♪サーモンのクリーミースープパスタ&ガーリックトースト

寒い季節に体温まる美味しいスープパスタを、IHクッキングヒーターで作ってませんか？

開催期間	2024.1.26	定員	4名程度
時間	10:30~12:30	申込締切日	2024.1.12

無料

※写真はイメージです。