

【IH調理体験】

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか？

所要時間
1時間程度

事前
予約制 無料

こんな皆さま、お申し込みをお待ちしております！



IHってどんなの？
使ってみたい！

快適・便利って
ほんと？

そろそろ取替え？
最新のIHを体験
したい！

私にぴったりな
IHを探したい！

こんな料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします！



5/1(日)~5/31(火)

・桃のフレンチトースト ・トマトとレタスのスープ



6/1(水)~6/30(木)

・ちりめんじゃこのアヒージョトースト ・蒸しブロッコリー

新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしたうえで、
事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の前日までに店頭またはお電話
(0120-459-010)でご予約ください。
なお、予約日時ご希望に添えない場合があります。

各メーカーの、いろいろなタイプのIHが体験できます。

●ご参加について

調理体験の前にアンケートにご記入いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名様までとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。

新築やリフォームはオール電化がやっぱりおトク!!

でんか e プラン



両方設置すると...

「でんか割」で
毎月の電気料金を
10%割引

最適な電気料金メニューを
ご提案します。

ヨンデンプラザ・サンポートにご相談ください！

でんかeプラン 検索



ホッとぷらざ 2022年6月号

ヨンデン プラザ サンポート

講座・イベント情報

【講師講座
カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに！

有料

ボタニカル☆オリジナルハーブソルトボトル



見た目もかわいい、自分で
選んだハーブでオリジナル
ハーブ岩塩ボトルを
作ってみませんか？
室内の芳香剤としてその
まま飾っても、お風呂タイ
ムが豪華になるバスソルト
としてもお使いいただけ
ます。プチギフトにしても
オススメです！

よもぎ蒸し&手相セラピーサロン
Smile
谷口 永恵 先生

6/5(日)
10:30~12:30

受講料 1,000円(2個)/人
定員 8名程度

申込
締切日
5/25(水)

生花で花束風アレンジメント♪



みずみずしい黄色のお花を
メインに大きなりぼんを
添えて、花束風のアレン
ジメントをしましょう♪きれ
いなお花を目にして触っ
て香りに包まれて下さい。
お子様とご一緒の参加も
大歓迎です☆

フローラル里花 主宰
森 里美 先生

6/19(日)
10:30~12:30

受講料 1,500円/人
定員 8名程度

申込
締切日
6/8(水)

アロマで、練り香水づくり♪



讃岐の和蜂のミツロウと好きな香りの精油
で、洋風にも和風の香りにもなる、お肌
に優しい練り香水を作りましょう。
お肌に付けると、ほのかに香り癒されます。
アロマの基礎知識もレクチャーします♪

AEAJ認定
アロマセラピーインストラクター
アロマセラピスト
山地 一根 先生

7/9(土)
10:30~12:30

受講料 1,000円/人
定員 8名程度

申込
締切日
6/28(火)

パステルアート☆
オリジナル時計



簡単に指でフルフル描けるパステルアート。
今回は夏らしい色合いのオリジナル時計を
作成します。夏休みの宿題にもオススメです！
大人の方の参加、お子様とご一緒の参加も
大歓迎です☆

パステル和アート
正インストラクター
田邊 佐也佳 先生

7/30(土)
10:30~12:30

受講料 800円/人
定員 8名程度

申込
締切日
7/19(火)

夏のDIY講座☆
ファイル立てを作ろう



A4サイズのファイルがピッタリと収納できる、
お洒落なファイル立てを作成します。色は
5色の中から選んでいただき、夏休みの宿題
にオススメです！ものづくりの楽しさと完成
した時の感動を一緒に味わってみませんか？
お子様とご一緒の参加、DIY初心者の方も
大歓迎です☆

木工教室 癒楽木(ゆらぎ)
青木 節子 先生

7/31(日)
10:30~12:30

受講料 1,800円/人
定員 6名程度

申込
締切日
7/20(水)

お申し込み方法は中面をご覧ください。



【イベント】

楽しめるイベントがいっぱい!

無料

事前予約・先着順



おしゃれ♪ 貝殻とシーグラスのランプシェード

貝殻とシーグラスでハンドメイド☆
おしゃれなシェルランプを作ろう!

5/29(日) 13:00~14:00
14:10~15:10
(各時間 10名ずつ)

- 先着:20名
- 対象:小学生以上(未成年者保護者同伴)
お子様連れご家族の場合(お子様全員
大人のみの場合(ご家族で1個))

当日先着受付

eco工作♪ ペットボトルキャップで 作るアニマルマグネット



ペットボトルキャップをリメイク!
簡単かわいいアニマルマグネットを
作ってね♪

6/12(日) 11:00~15:00

- 先着:100名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)、
お一人様1個

いつもありがとう! 父の日メッセージを贈ろう



日頃の感謝を込めて、メッセージを
書いて贈ろう♪
フォトフレームがフェルトで作った
かわいいお花どちらかを選んでね。

6/19(日) 13:00~15:00

- 先着:20名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)、
お一人様いずれか1個
※数に限りがございます

ガラススタイルで コースター作り♪



コースターにガラススタイルを自由に
配置して、オリジナルコースターを
作ろう。

6/26(日) 13:00~15:00

- 先着:20名
- 対象:年齢制限なし(未成年者保護者同伴)、
お一人様1個

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント開始時刻の10分前からです。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。
※事前予約(先着順)方式のイベントの予約状況については、お電話にてお問い合わせください。参加時刻は、ご希望にそえない場合があります。また、予約で定員に満たない場合は当日に店頭で参加者を募る場合がございます。※来場アンケートに記入いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ (eメール、電話、店頭、またはハガキ)

下記の事項を添えてお申し込みください。

- ①希望講座名(2講座まで)またはイベント名
- ②イベントの場合は希望時刻
- ③名前・ふりがな
- ④年齢(学年)
- ⑤郵便番号・住所
- ⑥電話番号(日中連絡がとれる番号)

※ 事前申込(抽選) 親子限定 親子参加可 の場合は、体験・作製される方全員のお名前・年齢をご記入願います。

注意事項

- 講師講座のお申し込みは、お一人様、月に2講座までとし、1回のお申し込みにつき2講座までとさせていただきます。なお、前述のお申し込み回数を越えた場合は、全てのお申し込みを無効とさせていただきます。
 - 講師講座を2名以上でお申し込みの場合には、お申し込みされるすべての方の上記①~⑥までの記載があるもののみ受付させていただきます。
 - 講師講座では、当プラザで講座への参加経験のない方、もしくは参加経験のない方と一緒に申し込みの方を優先させていただきます。
 - 講師講座へのお申し込み多数の場合は抽選となります。当選者には申込締切後一週間以内にハガキにてご通知させていただきます。落選のお知らせはいたしませんので、あらかじめご了承ください。
 - 事前予約・先着順のイベントを2名以上でお申し込みの場合には、体験されるすべての方の上記①~⑥までの記載があるもののみ受付させていただきます。
 - 代理の方のご出席、お子様連れでの参加はご遠慮ください。(※【親子参加可】は除きます)
 - マスク着用でのご来館をお願いします。
 - 有料講座の受講料は、開催日当日の来館時にお支払いください。
 - 有料講座のキャンセル料金:開催日8日前までは0円、7日前から当日不参加は受講料の全額となります。
 - キャンセル料のお支払いは講座開催日の7日後までに、当プラザまでご持参ください。ご持参いただけない場合は、次回以降開催講座にお申し込みいただけなくなる場合がございます。
- ※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、講師講座・イベントについてやむを得ず変更・中止する場合がございます。

ACCESS MAP



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

休館日

月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)

開館時間

午前10時~午後6時

ヨンデンプラザ サンポート 〒760-0019 高松市サンポート2番1号 高松シンボルタワー タワー棟 1階

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp フリーダイヤル: 0120-459-010