

2021年

ヨンデンプラザ 徳島

スタツフ講座

要申込 無料

12/10(金)

今年は手作り★
毛糸玉
クリスマスリース

毛糸玉を使ったクリスマス
リース作り！パールやリボン
で飾り付けて自分だけの
リースを作しましょう！



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
12/3(金)

12/16(木)

クリスマス★
スノードーム

きらきら★
舞い散るオリジナルの
スノードームを作ります。



*画像はイメージです

時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
12/9(木)

12/22(水)

カルトナージュ
リボントレイ

厚紙と布で作る
簡単かわいい小物入れ



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
12/15(水)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、
講座を中止する可能性があります。予めご了承ください。

講座について

- ・当プラザで受講経験のない方、もしくは受講経験の無い方と
と一緒に申し込まれた方を優先させていただきます。
- ・お申し込み多数の場合は抽選となります。当選者様には締め
切り後1週間以内にハガキにて通知させていただきます。
- ・落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- ・駐車場はございませんので、公共の交通機関もしくは近隣の
有料駐車場をご利用ください。
- ・代理の方のご出席、お子様連れでのご受講はご遠慮くださ
い。(※親子講座は除きます)
- ・講師・講座内容については予告なく変更することがござい
ます。
- ・マスク着用でのご来館をおねがいします。

お申し込みは
ヨンデンプラザ徳島まで

☎ 0120-111-744

<https://www.yes-e-life.jp/yondenplaza/contact>

〒770-8555 徳島市寺島本町東2丁目29
受付時間：10:00~18:00
休館日：毎週月曜日(休日の場合は翌日)



IHクッキング
ヒーター
無料体験実施中!

無料・予約制

お気軽に
お問い合わせ下さい。



ヨンデンプラザ徳島では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております!

●検温の実施 ●マスク着用の徹底 ●アルコール消毒液の設置 ●室内の換気 ●社会的距離の確保

11/24(水)

大流行の予感!!
パラコードで作る
ペットボトルケース♡



申込締切
11/17(水)

講師: ZUE cord 中内 こず恵先生

パラシュートに使う強度のあるコードで、元気でオシャレな自分だけのケースを作りましょう!!

時間 13:30~16:00 受講料 1,000円 定員 6名程度

11/26(金)

タイ式ヨガ
ルーシーダットン



申込締切
11/19(金)

講師: 日本ルーシーダットン普及連盟認定
インストラクター 阿部 ひとみ先生

肩こり解消 自分で自分の体を整えましょう

時間 10:30~12:30 受講料 1,000円 定員 6名程度

11/27(土)

大人気!
ピンクゴールドチェーン
のネックレス☆



申込締切
11/20(土)

講師: Turning point 大西 晶子先生

スワロフスキーとピンクゴールドチェーンで、大人素敵なネックレスとなっています

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

12/1(水)

聞いてよかった!
明るく楽しい
スマホ講座~中級編~

スマホの使い方



申込締切
11/24(水)

講師: マーケティング・サポート株式会社

LINEを使いこなそう!

少人数での実施ですので気軽にご参加いただけます。

時間 13:30~16:00 受講料 無料 定員 6名程度

12/9(木)

簡単
クリスマス飾り!



申込締切
12/2(木)

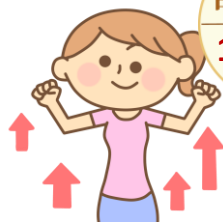
講師: いけばなデザイナー 湊会 高木 一遊先生

ヒバや赤い実などを使い簡単なクリスマス飾りを作ります。

時間 10:30~12:30 受講料 800円 定員 6名程度

12/11(土)

丈夫なカラダづくり



申込締切
12/4(土)

講師: 徳島ヤクルト販売株式会社

感染症予防のために、日ごろから腸内環境のバランスをよくしましょう。お家でも実践できる簡単な腸トレ体操も行います。

時間 10:30~12:30 受講料 無料 定員 6名程度

12/14(火)

インテリアにも
とても合う
人気の苔玉



申込締切
12/7(火)

講師: 山王子 森本 英巳先生

自分で作ったコケ玉は愛着もひとしおです。

時間 13:30~16:00 受講料 600円 定員 6名程度

2022年
1/19(水)

聞いてよかった!
明るく楽しい
スマホ講座~中級編~

スマホの使い方



申込締切
1/12(水)

講師: マーケティング・サポート株式会社

LINEを使いこなそう!

少人数での実施ですので気軽にご参加いただけます。

時間 13:30~16:00 受講料 無料 定員 6名程度

