

スタッフ講座

要申込 無料

10/26(火)

カルトナージュ
ふくさケース

厚紙と布で作る
簡単ふくさケース✳️
チケットケースとしても
使えます♪



*写真はイメージです。柄と色は異なります。

時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
10/19(火)

10/29(金)

香るインテリア✳️
アロマワックスバー

フラワーパーツや可愛い
パール調ビーズなどを使って
自分好みのアロマワックスバー
を作りましょう♪



*写真はイメージです。

時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
10/22(金)

11/10(水)

紙粘土で作る♪
フェイクスイーツ

思わず食べたくなる可愛さ♥
動物型のアイスクリームが
乗ったアニマルクリームソーダの
芳香剤とマカロンのメモ
スタンドを作ります!



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切
11/3(水)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、
講座を中止する可能性があります。予めご了承ください。

講座について

- 当プラザで受講経験のない方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込まれた方を優先させていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。当選者様には締め切り後1週間以内にハガキにて通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- 駐車場はございませんので、公共の交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 代理の方のご出席、お子様連れでのご受講はご遠慮ください。(※親子講座は除きます)
- 講師・講座内容については予告なく変更することがございます。
- マスク着用でのご来館をおねがいします。

お申し込みは
ヨンデンプラザ徳島まで

☎ 0120-111-744

<https://www.yes-e-life.jp/yondenplaza/contact>

〒770-8555 徳島市寺島本町東2丁目29

受付時間：10:00~18:00

休館日：毎週月曜日(休祝日の場合は翌日)



IHクッキング
ヒーター
無料体験実施中!

無料・予約制

お気軽に
お問い合わせ下さい。



ヨンデンプラザ徳島では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております!

●検温の実施 ●マスク着用の徹底 ●アルコール消毒液の設置 ●室内の換気 ●社会的距離の確保

10/22(金)

タイ式ヨガ
ルーシーダットン



申込締切
10/15(金)

講師: 日本ルーシーダットン普及連盟認定
インストラクター 阿部 ひとみ先生

肩こり解消 自分で自分の体を整えましょう

時間 10:30~12:30 受講料 1,000円 定員 6名程度

10/27(水)

プリザーブドフラワー



申込締切
10/20(水)

講師: フラワーデザイン 小林美恵子先生
プリザーブドフラワーとドライフラワーで
花束風アレンジをフレームに飾ります。

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

10/30(土)

美肌と腸トレ講座



申込締切
10/23(土)

講師: 徳島ヤクルト販売株式会社

腸から”スッキリ健やか美”を目指しましょう!
セルフハンドマッサージもご紹介します♪

時間 10:30~12:30 受講料 無料 定員 6名程度

11/3(水)

聞いてよかった!
明るく楽しい
スマホ講座~中級編~

スマホの使い方



申込締切
10/27(水)

講師: マーケティング・サポート株式会社

LINEを使いこなそう!
少人数での実施ですので気軽にご参加いただけます。

時間 13:30~16:00 受講料 無料 定員 6名程度

11/9(火)

藍染リボンで作る
コサージュ



申込締切
11/2(火)

講師: Atelier Lapipomme 春田 真紀先生

藍染リボンとアーティシシャルフラワー(造花)、フランス生地、
レースでつくる世界で一つのコサージュ。

時間 10:30~12:30 受講料 1,000円 定員 6名程度

11/14(日)

天然石ムーアカイトを
使ったロングネックレス



申込締切
11/7(日)

講師: Turning point 大西 晶子先生

秋ですね! 秋色の洋服やセーターとの組み合わせにピッタリな
ネックレスとなっています。

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

11/16(火)

インテリアにも
とても合う
人気の苔玉



申込締切
11/9(火)

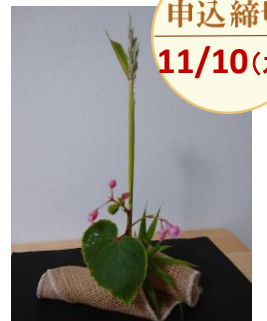
講師: 山王子 森本 英巳先生

自分で作ったコケ玉は愛着もひとしおです。

時間 13:30~16:00 受講料 600円 定員 6名程度

11/17(水)

秋色の雑草を楽しむ!



申込締切
11/10(水)

講師: いけばなデザインー 溪会
高木一遊先生

色づいた草花の魅力と季節を感じます。

時間 10:30~12:30 受講料 800円 定員 6名程度

*写真はイメージです

