

# スタッフ講座

要申込 無料

9/30(木)

紙粘土で作る♪  
フェイクスイーツ

思わず食べたくなる可愛さ♥  
保冷剤を使用したメロン  
ソーダの芳香剤とパフェの  
メモスタンドを作ります!



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
9/23(木)

10/6(水)

カルトナーージュ  
リボントレイ

厚紙と布で作る  
簡単かわいい小物入れ



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
9/29(水)

10/19(火)

ハロウィンの  
ポップアップBOX  
を作ろう!

楽しくてはまっちゃう♪  
今年のハロウィンは手作りの  
ハロウィンBOXで楽しく  
演出してみませんか?



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
10/12(火)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、  
講座を中止する可能性があります。予めご了承ください。

## 講座について

- 当プラザで受講経験のない方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込まれた方を優先させていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。当選者様には締め切り後1週間以内にハガキにて通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- 駐車場はございませんので、公共の交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 代理の方のご出席、お子様連れでのご受講はご遠慮ください。(※親子講座は除きます)
- 講師・講座内容については予告なく変更することがございます。
- マスク着用でのご来館をおねがいします。

お申し込みは  
ヨンデンプラザ徳島まで

☎ 0120-111-744

<https://www.yes-e-life.jp/yondenplaza/contact>

〒770-8555 徳島市寺島本町東2丁目29  
受付時間: 10:00~18:00  
休館日: 毎週月曜日(休祝日の場合は翌日)



IHクッキング  
ヒーター  
無料体験実施中!

無料・予約制

お気軽に  
お問い合わせ下さい。



ヨンデンプラザ徳島では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております!

●検温の実施 ●マスク着用の徹底 ●アルコール消毒液の設置 ●室内の換気 ●社会的距離の確保



9/24(金)

タイ式ヨガ  
ルーシーダットン



申込締切  
9/17(金)

講師: 日本ルーシーダットン普及連盟認定  
インストラクター 阿部 ひとみ先生  
肩こり解消 自分で自分の体を整えましょう

時間 10:30~12:30 受講料 1,000円 定員 6名程度

9/28(火)

藍染生地と  
ワンス生地で作る  
バッグチャーム



申込締切  
9/22(水)

講師: Atelier Lapipomme 春田 真紀先生  
たくさんある生地やお花、草木染めパールを選んで、  
世界で一つのバッグチャームを作ります。

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

9/29(水)

美白&保湿の石けん



申込締切  
9/22(水)

講師: Herb・Room-leaf代表 松下 美穂先生  
女性が使って嬉しい素材の石けんです

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

10/5(火)

聞いてよかった!  
明るく楽しい  
スマホ講座~中級編~

スマホの使い方



申込締切  
9/28(火)

講師: マーケティング・サポート株式会社

LINEを使いこなそう!  
少人数での実施ですので気軽にご参加いただけます。

時間 13:30~16:00 受講料 無料 定員 6名程度

10/9(土)

淡水パールで作る  
ぶどうのブローチ



申込締切  
10/2(土)

講師: Turning point 大西 晶子先生

実りの秋☆優しい色合いのピーチパープルの淡水パールを使って  
ブローチを作ろう! かばんやストールにお洒落にお使いいただけます☆

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

10/12(火)

秋の訪れを雑草で!



申込締切  
10/5(火)

講師: いけばなデザイナー 湊会  
高木 一遊先生

身近な草花を楽しく自由にいけます。

時間 10:30~12:30 受講料 800円 定員 6名程度

10/13(水)

インテリアにも  
とても合う  
人気の苔玉



申込締切  
10/6(水)

講師: 山王子 森本 英巳先生

自分で作ったコケ玉は愛着もひとしおです。

時間 13:30~16:00 受講料 600円 定員 6名程度

10/14(木)

美肌と腸トレ講座



申込締切  
10/7(木)

講師: 徳島ヤクルト販売株式会社

腸から”スッキリ健やか美”を目指しましょう!  
セルフハンドマッサージもご紹介します♪

時間 10:30~12:30 受講料 無料 定員 6名程度

