

# スタッフ講座

要申込 無料

4/28(水)

花満開✿  
ポップアップ  
カード作り

大切な人にメッセージを  
贈ってみませんか？



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
4/21(水)

5/21(金)

ミニハーバリウムと  
バスボム作り

花束入りのハーバリウムと  
アロマバスボムで女子力up!  
心も体もキレいに  
なりましょう♡



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
5/14(金)

6/16(水)

コロコロ かわいい  
コットンボール

毛糸で作る簡単かわいい  
インテリア☆



時間 13:30~16:00

定員 6名程度

申込締切  
6/9(水)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、  
講座を中止する可能性があります。予めご了承ください。

## 講座について

- 当プラザで受講経験のない方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込まれた方を優先させていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。当選者様には締め切り後1週間以内にハガキにて通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- 駐車場はございませんので、公共の交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 代理の方のご出席、お子様連れでのご受講はご遠慮ください。(※親子講座は除きます)
- 講師・講座内容については予告なく変更することがございます。
- マスク着用でのご来館をおねがいします。

お申し込みは  
ヨンデンプラザ徳島まで

☎ 0120-111-744

<https://www.yes-e-life.jp/yondenplaza/contact>

〒770-8555 徳島市寺島本町東2丁目29

受付時間：10:00~18:00

休館日：毎週月曜日(休祝日の場合は翌日)



IHクッキング  
ヒーター  
無料体験実施中!

無料・予約制

お気軽に  
お問い合わせ下さい。



ヨンデンプラザ徳島では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております!

●検温の実施 ●マスク着用の徹底 ●アルコール消毒液の設置 ●室内の換気 ●社会的距離の確保

4/17(土)

スペシャル  
深リンパ



\*写真はイメージです

講師: 統合リンパセラピア 除 経子先生  
セルフリンパケアでもっと元気に! もっと快適に!  
二の腕スッキリ! 指先ほっそり! ハンドケア

時間 13:30~16:00 受講料 1,000円 定員 6名程度

申込締切  
4/10(土)

4/22(木)

簡単にできる  
ピアス・イヤリング  
作り



講師: 大前 美沙子先生  
簡単に作れるものを用意しています。初心者の方でも大丈夫!  
可愛いアクセサリを作りましょう。

時間 10:30~12:30 受講料 1,200円 定員 6名程度

申込締切  
4/15(木)

5/8(土)

淡水パールと  
スワロフスキーの  
ラリエットネックレスを作ろう!



Turning point

講師: Turning point 大西 晶子先生  
洋服に合わせて長さを調整でき、  
自分好みにコーディネートをお楽しみいただけます☆

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

申込締切  
5/1(土)

5/19(水)

プリザーブド  
フラワーリース



講師: フラワーデザイン 小林 美恵子先生  
お好きな色に合わせたナチュラルフラワーリース作りです。

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

申込締切  
5/12(水)

5/27(木)

聞いてよかった!  
明るく楽しい  
スマホ講座



スマホの使い方

教えて!

講師: マーケティング・サポート株式会社  
少人数での実施ですので気軽にご参加いただけます。

時間 13:30~16:00 受講料 無料 定員 6名程度

申込締切  
5/20(木)

6/4(金)

ペーパーパフで作る  
夏のリース



講師: ma made 石川 真由美先生  
夏にぴったりのリースです。  
写真のどちらかをご選択ください。

時間 10:30~12:30 受講料 1,500円 定員 6名程度

申込締切  
5/28(金)

6/9(水)

インテリアにも  
とても合う  
人気の苔玉



講師: 山王子 森本 英巳先生  
自分で作ったコケ玉は愛着もひとしおです。

時間 13:30~16:00 受講料 600円 定員 6名程度

申込締切  
6/2(水)

6/19(土)

スペシャル  
深リンパ



\*写真はイメージです

講師: 統合リンパセラピア 除 経子先生  
セルフリンパケアでもっと元気に! もっとキレイに!  
お顔のむくみをとりますっきり! フェイス&デコルテ

時間 13:30~16:00 受講料 1,000円 定員 6名程度

申込締切  
6/12(土)

