ヨンデンプラザ徳島

カルチャー講座 要申込

eね！電化 eね！よんでん

11/21(土) スペシャル深リンパ

申込締切 11/14(土)

セルフケアリンパで
もっと元気に！もっと快適に！
冷え性・脚のむくみ改善

統合リンパセラピア
講師：睦　経子先生

時間 13:00～15:30　受講料 500円　定員 6名程度

11/26(木) 疲れも冷えも、アロマオイルでケアしましょう。

申込締切 11/19(木)

アロマセルフハンドマッサージを
秋冬の習慣にしよう！

アロマ＆リフレ　クレイル
講師：八重　晶子先生

時間 13:30～16:00　受講料 1100円　定員 6名程度

11/28(土) おりがみでクリスマスリース

申込締切 11/21(土)

和紙で作ったリースで
ちょっぴり和風なクリスマス

徳島おりがみ研究会
会長
講師：佐藤　淑子先生

時間 13:00～15:30　受講料 500円　定員 6名程度

12/5(土) ハンドメイド！イヤリング・ピアス作り！

申込締切 11/28(土)

お好みの天然石やビーズを使って、
自分だけのオリジナルのピアスか
イヤリングをお作りいただけます。

Turning　point
講師：大西　晶子先生

時間 10:30～12:30　受講料 1000円　定員 6名程度

12/8(火) アロマストーンに聖夜ブレンドの香り

申込締切 12/1(火)

クリスマス気分を盛り上げる、
素敵なディフューザーづくり

アロマ＆リフレ　クレイル
講師：八重　晶子先生

時間 13:30～16:00　受講料 1350円　定員 6名程度

1/23(土) スペシャル深リンパ

申込締切 1/16(土)

セルフケアリンパで
もっと元気に！もっと快適に！
二の腕スッキリ！
指先ほっそり！ハンドケア

統合リンパセラピア
講師：睦　経子先生

時間 13:00～15:30　受講料 500円　定員 6名程度

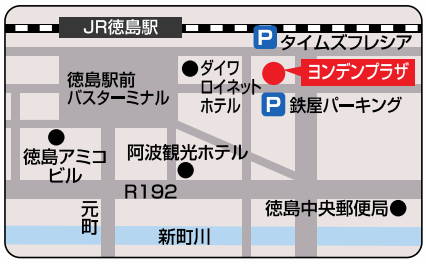
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、講座を中止する可能性があります。予めご了承ください。

講座について

・お申し込み多数の場合は、過去に受講経験のない方を優先して受講者を決定させていただきます。
・当選者の方には、締切後７日以内にハガキにてご通知いたします。なお、当選されなかった場合は、ご連絡いたしませんので、ご了承ください。
・駐車場はございませんので、公共の交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
・お子様連れの方はご遠慮ください。
・講師・内容については、都合により予告なしに変更することがありますので、ご了承ください。
・講座当日「よんでんコンシェルジュ」や電気に関するご相談も承っております。お気軽にスタッフにお声がけください。
・写真はイメージです。

お申し込みは
ヨンデンプラザ徳島まで

0120-111-744
TEL088-625-1161
〒770-0832 徳島市寺島本町東2丁目29
受付時間：10:00～18:00　休館日：毎週月曜日（休祝日の場合は翌日）



ヨンデンプラザ徳島では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております！
●検温の実施　●マスク着用の徹底　●アルコール消毒液の設置　●室内の換気　●社会的距離の確保