

講座・イベント情報

IHでつくる料理講座

講師講座

定員 10名程度

有料

ナッツとクリームチーズのベーグル



生地にナッツを使ったベーグルをフルーツやチーズでおいしくいただきます。

もっちり食感と秋の味覚を楽しみましょう。

あがパン教室
松久 景子 先生

9/14(土)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
8/30(金)

素材を生かす日本料理



和食の基本からおもてなしまで...

ご家庭でできる料亭の味に挑戦しませんか?

料亭 二蝶
山本 亘 先生

9/26(土)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
9/11(水)

秋の味わい ~栗の和菓子~



秋の味覚「栗」を使って栗きんとん、栗大福を作りましょう。

先生の職人技を間近で体験しながら一つ一つ丁寧に手作ります。

菓匠 芝山
鈴木 康成 先生

10/27(日)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
10/12(土)

IH簡単ラクッキング!



便利で簡単なIHの機能を感じながら美味しいメニューを作りましょう。
省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

パナソニックリビング
中四国株式会社
溝上 千佳子 先生

10/31(土)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
10/17(水)

ひとあじ違う♪三菱IHクッキング



IHの便利な機能で快適調理♪多彩な加熱技を使うことで料理の幅が広がります。

いろいろな調理を楽しみましょう!

三菱電機住環境システムズ株式会社
黒石 典子 先生

9/19(土)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
9/4(水)

牛肉の赤ワイン煮込み



プロに教わる本格的なメニュー。牛肉を赤ワインでじっくり煮込む味わい深い一品です。

食欲の秋を堪能しましょう!

全日本司厨士協会
四国地方本部香川県本部
原田 聡 先生

10/14(月・祝)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
9/29(日)

かぼちゃのオムレツランチプレート



かぼちゃ入りのイタリア風オムレツをランチプレートでいただきます。
おうちで作れるカフェメニューに挑戦してみませんか?

モリマリカフェ
森 マリ 先生

10/30(水)
10:30~13:00
受講料 1,000円

申込締切日
10/16(水)

講師講座

シェフや先生から、IHの便利な使い方やコツを教えてください。



IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。
※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。
※なお、講座へのお申し込みは、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
※お申し込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。

IHでつくる料理講座

スタッフ講座

定員 4~8名程度

無料



フライパンで簡単♪パエリア

9/5(土)
10:30~12:30

申込締切日
8/25(日)



簡単フレンチ☆ケーキ・サレ

9/20(金)
10:30~12:30

申込締切日
9/10(火)



あま〜い★スイートポテト

10/3(土)
13:00~15:00

申込締切日
9/23(月・祝)



ほっくりほっくり☆じゃがいもお焼き♪

10/10(土)
10:30~12:30

申込締切日
10/1(火)



甘辛美味しいヤンニョムチキン♪韓国風

10/25(金)
10:30~12:30

申込締切日
10/16(水)



♪スープとパイ♪

9/13(金)
10:30~12:30

申込締切日
9/3(火)



新潟B級グルメ☆タレカツ丼☆

9/27(金)
10:30~12:30

申込締切日
9/17(火)



抹茶スイーツ♪オールドファッション風

10/9(水)
13:00~15:00

申込締切日
9/29(日)



具たくさん♪クラムチャウダー

10/17(土)
10:30~12:30

申込締切日
10/6(日)

スタッフ講座

スタッフが、IHの使い方を教えます。
ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。
違いを実感してください。

【カルチャー】カルチャー講座で生活を豊かに!

有料



季節の美肌スキンケアレッスン♪

夏の紫外線で疲れたままの肌を放っておくと、透明感は失われるばかり…
美肌になれるスキンケア方法とコットンを使っての小顔になれる方法もお教えします♪
季節の美肌スキンケアレッスンをこの機会に習ってみませんか?

JMP認定パーソナルメイクアドバイザー

新川 みゆき 先生

9/28(土)

10:30~12:30

受講料 500円

定員 10名程度

申込締切日

9/16(月)祝

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

無料

敬老の日メッセージカードを作ろう♪



大切なおじいちゃん、おばあちゃんにすてきなカードを作ってみよう☆

9/15(日)

13:00~

先着: 20名

対象: 年齢制限なし(未成年者は保護者同伴) お一人様1枚

どうぶつねんどキャンドル



シートをごねたり、まるめたり! どうぶつキャンドルをつくろう!!

9/23(月)祝

13:00~

先着: 20名

対象: 年齢制限なし(未成年者は保護者同伴) お一人様1個

ミニグラタンパン



IHのグリルで簡単グラタンパンを作ろう。こんがりサクサクに焼けるかな!?

9/29(日)

13:00~

先着: 20名

対象: 年齢制限なし(未成年者は保護者同伴) お一人様1個

イベントについて

※当日受付の開始時刻は、各イベント案内枠内に記載のない場合、イベント開始時刻の10分前からです。※来場アンケートにご記入いただいたのご参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。※料理の持ち帰りは不可です。※受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※諸事情により、内容を変更または中止する場合がございます。また、掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ (ハガキ、eメール、店頭、または電話)

右記の事項を添えてお申し込みください。

- ①希望講座名(2講座まで) ②名前・よみがな ③年齢(学年)
④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

注意事項

- 2名さま以上でお申し込みの場合、すべての記載のある場合のみ受付とさせていただきます。
なお、講座へのお申し込みは、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。
当選者には締め切り後一週間以内にハガキにて通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- クッキング教室の受講時はエプロン・筆記用具をご持参ください。
- 代理の方のご出席、お子さま連での受講はご遠慮ください。(※親子教室は除きます)
- 当プラザで受講経験の無い方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込みの方を優先させていただきます。
- 当社都合によりやむを得ず中止することがございます。
- 有料講座の受講料は、開催日当日の来館時にお支払いください。
- 有料講座のキャンセル料金:開催日8日前までは0円、7日前から当日不参加は受講料の全額。
- キャンセル料のお支払いは講座開催日の7日後までに、当プラザまでご持参ください。
ご持参いただけない場合は、次回以降開催講座にお申し込みいただけない場合がございます。

ACCESS MAP



休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)

開館時間 午前10時~午後6時

個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

〒760-0019 高松市サンポート2番1号 高松シンボルタワー タワー棟 1階

□E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp □フリーダイヤル: 0120-459-010

YONDEN

四国電力・床暖房メーカー5社同時開催

eね!床暖房キャンペーン

身体も心もポカポカ

今がチャンス!!

キャンペーン期間 令和元年8月1日(木)~令和2年3月31日(火)まで

期間中、新築オール電化戸建住宅で電気床暖房を設置された方に抽選でチャンス!

総額 200万円 プレゼント!!

総勢 50名 (各社10名ずつ)

A賞

8万円のJTB旅行券プレゼント!!

抽選で10名さまに当たる!!

B賞

抽選で40名さまに当たる!!
A賞の抽選にはずれた方にWチャンス!
グルメカタログギフト(3万円相当)プレゼント!!



※写真はイメージです。

共催メーカー

CORONA
(株)コロナ

DAIKIN
ダイキン工業(株)

CHOFU
(株)長府製作所

Panasonic
パナソニック(株)

MITSUBISHI ELECTRIC
三菱電機(株)

eね! 床暖房キャンペーン応募要項

キャンペーン期間 令和元年8月1日(木)~令和2年3月31日(火)

キャンペーン対象 新築戸建住宅でオール電化(電気調理器・電気給湯機)に加え、電気床暖房を設置し、四国電力の「でんかeプラン」にご契約のお客さまで、キャンペーン期間中に申込書を受領し、令和元年8月から令和2年6月30日までに電気需給契約を完了したお客さま。

なお、「電気調理器」、「電気給湯機」、「電気床暖房」は以下の条件を満たすものとする。
【電気給湯機】○深夜電力を利用する定格消費電力10kW以下の家庭用の電気給湯機。
○電気給湯機は、主として貯湯槽内にあらかじめ貯えた水を加熱する構造のもので、ヒートポンプ式給湯機を含む。
【電気調理器】○単相200Vかつ2口以上の電気調理器。
【電気床暖房】○定格消費電力0.8kW以上の電気を熱源とする床暖房システム。
ただし、以下の床暖房はキャンペーン対象外とする。
□長府製作所:温水熱源機付エアコン【型式:RAY-4042X(E1)】
□三菱電機:エコスクールレオ【熱交換ユニット型式:VEH-712HCD-K(-M)】

応募方法 ◆キャンペーン申込書に必要事項をご記入のうえキャンペーン事務局へご郵送いただく(当日消印有効)、四国電力HP上の特設ページ(下記URL)にてお申し込みください。(ご応募は1回限りさせていただきます。)
◆キャンペーン期間終了後、厳正な抽選のうえ、令和2年7月中旬に当選者を決定いたします。当選者については、賞品の発送をもって当選者の発表とさせていただきます。
※ご応募いただいた方の個人情報は、四国電力株式会社および共催の床暖房メーカーが、お客さまの電気需給契約状況の確認および本キャンペーンの賞品発送その他これらに付随する業務に使用させていただきます。

詳しくはこちらをチェック!

よんでん床暖房キャンペーン

検索

<https://www.yonden.co.jp/lp/floorheating-cp/index.html>

こちらからお申し込みいただけます



YONDEN

四国電力株式会社
しあわせのチカラになりたい。