



## IHでつくる料理講座【講師講座】

定員 10名程度

有料

シェフや先生から、IHの便利な使い方やコツを教えてください。

### 休日に作ろう♪ステーキティナー



上手なステーキの焼き方をプロに習いましょう♪

ご家庭でもぜひクリスマスティナーにいかがですか？

12/9(日)  
10:30 ~ 13:00

高松国際ホテル 洋食総料理長

松原 勉 先生

申込締切日 11/24 (土)

受講料 1,000円/人

### クリスマス ケーキ



手作りクリスマスケーキに挑戦しましょう！

カットすると切り株のような断面のかわいいケーキです♪

12/12(水)  
10:30 ~ 13:00

コメルシーの台所

植松 緑 先生

申込締切日 11/24 (土)

受講料 1,000円/人

### 冬のIH簡単ラクッキング！



IHを使って楽しく簡単ラクッキング♪  
上手な使い方  
時短料理もラクラク！

省エネ調理のコツや  
お手入れ方法も  
詳しくご紹介します。

12/21(金)  
10:30 ~ 13:00

パナソニックリビング

中四国株式会社

溝上 千佳子 先生

申込締切日 12/4 (火)

受講料 1,000円/人

### 木場シェフの愛情フレンチ [2回コース]



こだわりの食材を使った家庭で作れる美味しいフレンチをお届けします。

木場シェフのプロの技を  
間近で体験しましょう。

1/18(金)・2/15(金)  
10:30 ~ 13:00

ボワ・エ・デュボン

オーナーシェフ

木場 巳雄 先生

申込締切日 12/26 (水)

受講料 2,400円/人

(2回分)

### 素材を生かす日本料理



和食の基本から  
おもてなしまで...

ご家庭でできる料亭の味に  
挑戦しませんか？

1/30(水)  
10:30 ~ 13:30

料亭 二蝶

山本 亘 先生

申込締切日 1/11 (金)

受講料 1,000円/人

★講師講座★  
シェフや先生から  
IHの便利な  
使い方やコツを  
教えてください。

～IHクッキングヒーター体験について～

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。 ※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。

※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。

※なお、講座への申込は、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。

※お申し込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。



## IHでつくる料理講座【スタッフ講座】

定員 4名程度

無料

スタッフが、IHの使い方をお教えいたします。  
ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。違いを実感してください。



クリスマスパーティーに  
おススメ!  
フライドチキン

12/11(火)  
10:30 ~ 12:30

申込締切日 12/1 (土)



ミートボールの  
トマト煮

12/14(金)  
10:30 ~ 12:30

申込締切日 12/4 (火)



簡単♪  
ほろほろ  
スノーボール☆

12/18(火)  
13:00 ~ 15:00

申込締切日 12/8 (土)



ほっこりスイーツ  
☆さつま芋まんづば☆

1/22(火)  
13:00 ~ 15:00

申込締切日 1/12 (土)



とろ〜りチーズの  
焼きカレー♪

1/25(金)  
10:30 ~ 12:30

申込締切日 1/15 (火)



ピリ辛!!  
スンドゥブチゲ

1/31(木)  
10:30 ~ 12:30

申込締切日 1/22 (火)

### 電化住宅を検討中の方へ

IHクッキングヒーターや  
電気給湯器等  
最新の電化機器や省エネ機器を  
ご覧いただけます。

電化のご相談・ご提案などの  
お手伝いもいたします。



# イベント

楽しめるイベントがいっぱい！！

無料

IHってべんりだね♪

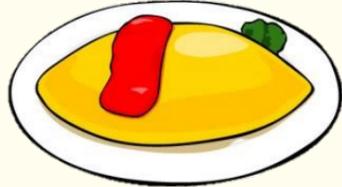
みんなの体験会

## オムライス

火力調整はIHにおまかせ簡単♪

12/1 (土)  
13時～

定員：先着20名  
対象：年齢制限なし  
(未成年者は保護者同伴)



IHってべんりだね♪

みんなの体験会

## 手作りピザ

生地をのばしてトッピング♪

12/8 (土)  
13時～

定員：先着20名  
対象：年齢制限なし  
(未成年者は保護者同伴)



高火力グリルで  
おいしく焼きあがる♪

IHってべんりだね♪

みんなの体験会

## プチパイ

12/15 (土)  
13時～

定員：先着20名  
対象：年齢制限なし  
(未成年者は保護者同伴)



## ヨンデンプラザ 館内にて無料観覧 冬のふれあいコンサート

12/16 (日) 13時～(40分程度)



サクソフォーン  
白井 奈緒美 さん



ピアノ  
十河 りつ子 さん



サクソフォーン  
藤田 亜子 さん

IHってべんりだね♪

みんなの体験会

## mini チキンソテー

12/23 (日)  
13時～

定員：先着20名  
対象：年齢制限なし  
(未成年者は保護者同伴)



## 竹細工で干支飾りづくり

来年の干支「いのしし」の竹細工を作ります

12/24  
(月祝)  
11時～

定員：先着50名  
対象：年齢制限なし  
(未成年者は保護者同伴)



香川徳島県人会 竹細工同好会

電化住宅にぴったりの  
でんがeプランのご案内もいたします♪

～ イベントについて ～

- ※当日受付の開始時刻は、各イベント案内枠内に記載のない場合、イベント開始時刻の10分前からです。
- ※来場アンケートにご記入いただいたのをご参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。
- ※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。※料理の持ち帰りは不可です。
- ※受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。
- ※諸事情により、内容を変更または中止する場合がございます。
- また、掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。

# カルチャー講座

有料

## アロマでほっこり♪ ハンドクリーム&リップクリーム作り



乾燥が気になるこの季節  
アロマの香りで癒される  
ハンドクリームと  
リップクリームを作りましょう。

希少な讃岐和蜂のミツロウで  
乾燥の季節に人気の  
リッチな潤いと心地よい香りの  
アロマクリームを作成します。

1/26 (土)  
10:30 ~ 12:30

申込締切日 1/14 (月)

AEAJ認定  
アロマセラピーインストラクター

堀米 由香子 先生

定員 10名程度  
受講料 1,000円/人

- ～ カルチャー教室について～
- ※30分程度のエネルギーに関する講話があります。
- ※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
- ※掲載している作品画像等はイメージであり、実際と異なる場合があります。

# ★topics★

## オール電化住宅にぴったりの でんがeプラン誕生!

新築やリフォームはやっぱりオール電化住宅!  
でんがeプランなら、

IH 設置で 5% OFF  
エコキュート 設置で 5% OFF  
合わせて 10% OFF  
でんが割 とってもおトクに!

なんとオール電化なら光熱費を  
年間 約70,000円  
も節約できちゃう!!



## お申し込み・お問い合わせ (ハガキ、eメール、店頭、または電話)

下記の事項を添えてお申し込みください。

- ①希望講座名(2講座まで) ②名前・よみがな ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

### 注意事項

- 2名さま以上でお申し込みの場合、すべての記載のある場合のみ受付とさせていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- クッキング教室の受講時はエプロン・筆記用具をご持参ください。
- 代理の方のご出席、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。(※親子教室は除きます)
- 当プラザで受講経験の無い方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込みの方を優先させていただきます。
- 当社都合によりやむを得ず中止することがございます。
- 入金後のお客さま都合によるキャンセルは、受講料の払い戻しをいたしかねます。

### 個人情報について

- 本申込により取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

〒760-0019  
高松市サンポート2番1号  
高松シンボルタワータワー棟1階

E-mail : plaza-sunport@yonden-yes.co.jp

フリーダイヤル: 0120-459-010

休館日 月曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始  
(12月29日～1月3日)  
開館時間 午前10時～午後6時  
駐車場 有(有料)



◀スマホで確認・月末頃更新▶