

～IHクッキングヒーター体験について～

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。 ※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
 ※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。
 ※なお、スタッフ講座(青色エリア)への申込は、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
 ※お申し込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。



IHでつくる料理講座【講師講座】

定員 8名程度

有料

シェフや先生から、IHの便利な使い方やコツを教えてください。



秋のごちそう♪ ローストビーフ

食欲の秋にピッタリ♪

美味しいローストビーフ作りです。

10/14(日)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 9/27(木)

受講料 1,000円/人

全日本司厨士協会
四国地方本部香川県本部
会長 原田 聡 先生

秋の味覚 かぼちゃの モンブランロールを作ろう♪



野菜ソムリエの先生に習う
かぼちゃを使ったケーキです。
ハロウィン気分を盛り上げて
くれること間違いなし!

10/19(金)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 10/2(火)

受講料 1,000円/人

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室 なあ〜ちえ
池田 奈央 先生

日立のIHでエコ楽COOKING♪



IHの便利な機能を使って
手間なくクッキング。

メイン料理からデザートまで
幅広く作ります。

10/25(木)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 10/10(水)

受講料 1,000円/人

日立アプライアンス株式会社
中四国支店 四国営業所
三浦 美穂子 先生

楽しく簡単♪本格中華



お家で作れる本格中華に
挑戦しませんか?

プロの技を楽しく学びましょう。

11/20(火)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 11/2(金)

受講料 1,000円/人

スーツアンレストラン 陳 高松店
料理長 藤枝 孝志 先生

カフェのプチシュープレート



プチシューを焼き上げ
いろいろなクリームで味わう
スイーツ作り♪

カフェプレートに
可愛く盛付けます。

11/21(水)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 11/3(土)

受講料 1,000円/人

モリマリカフェ
森 マリ 先生

ひとあじ違う♪三菱IHクッキング



IHの便利な機能で
快適調理♪

多彩な加熱技を使って
いろいろな調理を
楽しみましょう。

11/28(水)

10:30 ~ 13:00

申込締切日 11/10(土)

受講料 1,000円/人

三菱電機
住環境システムズ株式会社
黒石 典子 先生

IHでつくる料理講座

【スタッフ講座】

定員 4名程度

無料

スタッフが、IHの使い方をお教えいたします。
ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。違いを実感してください。



サクサク☆甘さ控えめ☆
アップルパイ

10/11(木)
13:00 ~ 15:00

申込締切日 9/30(日)



絶妙な酸味と辛味♪
酸辣湯麺(ハナラーワンメン)

10/18(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 10/8(月・祝)



あつあつ!
チキンドリリア

10/24(水)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 10/14(日)



ハロウィン☆
かぼちゃのマフィン♪

10/30(火)
13:00 ~ 15:00

申込締切日 10/20(土)



ホクホク♪
かぼちゃコロッケ

11/9(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 10/30(火)



☆おうちカフェ☆
お手軽バーガー~

11/15(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 11/4(日)



鮭のクリームパスタ♪

11/22(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 11/13(火)

★スタッフ講座★

スタッフがIHの使い方をお教えいたします。

ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。
違いを実感してください。

電化住宅を検討中の方へ

IHクッキングヒーターや電気給湯器等
最新の電気機器や省エネ機器を
ご覧いただけます。
電化のご相談・ご提案などの
お手伝いもいたします。



イベント

楽しめるイベントがいっぱい！！

無料

電車のラッピングやCMでもおなじみ！

じゃんけんを勝って
ボールペンをゲットしよう♪



「でんのすけ」と じゃんけん＆撮影会

写真も一緒にとってね♪



でんのすけ®

10/6(土) 7(日)

11時.12時.13時.14時.15時
各15分間

《周辺イベント情報》

【高松シンボルタワー秋まつり】
10/6(土).7(日) 各日11:00～
お問合せ
シンボルタワー開発(株)
087-822-1707

【たかまつ大道芸フェスタ2018】
10/6(土)12:00～ 10/7(日)11:00～
お問合せ
一般社団法人 街角に音楽を@香川
087-851-5855

クイズラリー！

10/2(火)
～7(日)

新登場
「でんかeプラン」

10/16(火)
～19(金)
各日 11時～16時

定員：期間中先着30名
対象：年齢制限なし
(未成年者は保護者同伴)



1日ってべんりだね♪

みんなの体験会 ミニアメリカンドック

大人も子供も
無料体験に
参加しよう！

10/8(月・祝)
13時～15時

定員：先着20名
対象：年齢制限なし
(未成年者は保護者同伴)



作ってたのしい♪

～竹細工アート～

竹細工にチャレンジしてください。
大人向けと子供向けを用意しています。

もってかえって
おうちにがざろう！

10/14(日)
11時～16時

定員：先着50名
対象：3歳以上
(1家族につき大人用1個、
子供用こども人数分まで)



講師：香川徳島県人会 竹細工同好会

ふわふわ・おばけ

大人も子供も
無料参加♪

マシュマロとクッキーで
カワイイおばけをつくって
おいしくいただく！

10/27(土)
13時～15時

定員：先着20名
対象：年齢制限なし
(未成年者は保護者同伴)



～イベントについて～

※当日受付の開始時刻は、各イベント案内に記載のない場合、イベント開始時刻の10分前からです。
※来場アンケートにご記入いただいでのご参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。
※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。※料理の持ち帰りは不可です。
※受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。
※諸事情により、内容を変更または中止する場合がございます。
また、掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。

カルチャー講座

気軽にちゃんと学べる！

有料

秋を健やかに過ごすための ～アーユルヴェーダセルフマッサージと ハーブティ～



古代インドの伝承医学アーユル
ヴェーダは季節の体に合わせた
ケアをすることで健やかに過ごす
方法を教えてくれます。

10/20(土)
10:30～12:00

申込締切日 10/10(水)

セルフマッサージもその一つ。
セサミオイルで体を温め心地
よく眠るためのマッサージや
季節のセルフケアについてお伝えします。

定員

8名程度

受講料

1,000円/人

はぐたいむヨガ Hug Time Yoga®
—こどもと大人のためのヨガと瞑想
& English—
主宰 かわだ ゆきみ 先生

～カルチャー教室について～

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
※掲載している作品画像等はイメージであり、実際と異なる場合があります。

クリスマスツリー・タペストリー



素敵なクリスマスツリーのタペストリー
にリボンやお花で飾り付けをします。

お部屋を暗くすると
星がたくさんきらめいて
一気にクリスマス気分が高まります♪

お子様とご一緒にの参加も大歓迎です。

11/23(金・祝)
10:30～12:30

申込締切日 11/11(日)

定員

8組程度

受講料

1,500円/人

(実寸：高さ90cm 幅50cm)

(公社)日本フラワーデザイナー協会
本部講師 森里美 先生

お申し込み・お問い合わせ (ハガキ、eメール、店頭、または電話)

下記の事項を添えてお申し込みください。

- ①希望講座名(2講座まで)
- ②名前・よみがな
- ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

注意事項

- 2名さま以上でお申し込みの場合すべての記載のある場合のみ
受付とさせていただきます。
なお、スタッフ講座への申込は、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。
当選者には締め切り後一週間以内にハガキにてご通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- クッキング教室の受講時はエプロン・筆記用具をご持参ください。
- 代理の方のご出席、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。(※親子教室は除きます)
- 当プラザで受講経験の無い方、もしくは受講経験の無い方と
ご一緒にお申し込みの方を優先させていただきます。
- 当社都合によりやむを得ず中止することがございます。
- 入金後のお客さま都合によるキャンセルは、受講料の払い戻しをいたしかねます。

個人情報について

- 本申込により取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種
ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワータワー棟1階

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp

フリーダイヤル: 0120-459-010

休館日 月曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始
(12月29日～1月3日)

開館時間 午前10時～午後6時

駐車場 有(有料)



《スマホで確認・月末頃更新》