

～IHクッキングヒーター体験について～

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。 ※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
 ※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。
 ※なお、スタッフ講座(青色エリア)への申込は、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
 ※お申し込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。



IHでつくる料理講座【講師講座】

定員 8名程度

有料

シェフや先生から、IHの便利な使い方やコツを教えてください。

楽しい そば打ち体験! 「天ざるそば」



さっぱり美味しい「冷た〜い手打ちそば」に挑戦しませんか?

オーナーが育てた100%国産の蕎麦を使います自分で作れば美味しさ倍増♪

8/10(金)
10:30 ~ 13:00

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

申込締切日 7/21 (土)

受講料 1,000円/人

冷汁と夏のおかず



ヘルシーで美味しい「冷汁」を作ります。

玄米ごはんと一緒に食べれば栄養満点。健康的に夏を乗り切りましょう!

8/25(土)
10:30 ~ 13:00

玄米おむすびと料理教室
「きんしゃり食堂」 管理栄養士
櫻原 亜希子 先生

申込締切日 8/8 (水)

受講料 1,000円/人



IHでつくる料理講座【スタッフ講座】

定員 4名程度

無料

スタッフが、IHの使い方をお教えいたします。
 ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。違いを実感してください。

懐かしいナポリタン



7/3(火)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 6/23 (土)

夏にスタミナ! 油淋鶏



7/5(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 6/26 (火)

なすとひき肉の トマトカレー



7/6(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 6/26 (火)

簡単♪ 夏野菜のパイピザ



7/10(火)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 6/30 (土)

ミルクレープ



7/13(金)
13:00 ~ 15:00

申込締切日 7/3 (火)

肉みそジャージャー麺♪



7/19(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 7/8 (日)

ケーキ・サシ



7/27(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 7/16 (月)

タコライス



7/31(火)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 7/21 (土)

変わり種〜ぎょうざ☆



8/3(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 7/24 (火)

もちり! いももち



8/7(火)
13:00 ~ 15:00

申込締切日 7/28 (土)

ごはんがすすむ! 麻婆なす



8/17(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 8/7 (火)

☆カップチーズケーキ☆



8/23(木)
13:00 ~ 15:00

申込締切日 8/12 (日)

野菜たっぷり トマトパスタ



8/24(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 8/14 (火)

焼きビーフン



8/28(火)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 8/18 (土)

簡単♪ 塩麹焼きそば



8/30(木)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 8/19 (日)

夏バテ解消! スタミナ牛丼



8/31(金)
10:30 ~ 12:30

申込締切日 8/21 (火)

特別企画!!

クッキングショー & タカラスタンダード高松ショールーム見学会

7/27(金) 10:30 ~ 13:00

クッキングショー

講師: 料亭 二蝶 山本 亘 料理長

普段は見ることができない料理長の手さばきは必見! また、調理のポイントもわかりやすく解説!

ショールーム見学会

最新のキッチンやシステムバスを“見て” “触れて”... 感じてください!



お申し込み・お問い合わせは、ヨンテンプラザまで。
 ・申込締切日: 7/10(火) ・定員: 20名
 ・受講料: 無料 ・駐車場: 無料

イベント

楽しめるイベントがいっぱい！！

無料

よんでんお遍路サポートアプリのご案内企画



お遍路すごろくクイズ

7/1 (日) 13:00~15:00

定員: 先着20名
対象: 年齢制限なし

ガラポン抽選会

7/7 (土) 10:00~12:00

正答数や出玉の色によって粗品を進呈。

よんでんお遍路サポートアプリのご案内企画

7/14 (土) 12:00~14:00

玉子サンドづくり

IHで薄焼き玉子が、きれいで簡単に♪

お遍路中のあかりちゃんにもおすすめとなる、簡単サンドウィッチ!

定員: 先着20名
対象: 年齢制限なし



動く! 3Dパズル

7/8 (日) 12:00~14:00

ゼンマイで動く!

組み立て簡単な立体パズルをつくろう!

定員: 先着20名
対象: 小学4年生以上



ステンドラウチわ

7/15 (日) 12:00~14:00

光を通してキレイなうちわづくり!

定員: 先着20名
対象: 年齢制限なし



色つきフィルムを切って貼るだけ

世界のカブトムシ・クワガタ展

カブトムシ・クワガタに詳しい山田博士に飼育のコツが聞けるよ

7/22 (日) 展示 13:00~16:00

観覧は年齢制限なしで自由観覧です



協力: かぶくわねっと月下美人 山田博之さん

カブトムシの王様ヘラクレスの幼虫が当たるビンゴ大会を2回開催! (各回5名様当たる)

対象: 3歳以上~小学生以下 (保護者同伴)

定員: 各回先着50名様にビンゴカード配布

※おうちの方にアンケートをご記入いただくと、ビンゴカードがもらえます。

1回目 受付13:00~14:00
ビンゴ14:00~

2回目 受付14:00~15:00
ビンゴ15:00~

ヨーヨーにお絵かき

7/28 (土) 13:30~15:30



定員: 先着20名
対象: 年齢制限なし

トンボにお絵かき

7/29 (日) 12:00~14:00



定員: 先着10名
対象: 年齢制限なし

飾ってかわいい♪

~竹細工アート~

竹細工にチャレンジしてください。大人向け~子供向けまで用意しています。

8/4 (土) 11:00~16:00

定員: 先着50名
対象: 3歳以上 (1家族につき大人用1個、子供用こども数分)



講師: 香川徳島県人会 竹細工同好会

~ イベントについて ~

- ※当日受付の開始時刻は、各イベント案内に記載のない場合、イベント開始時刻の10分前からです。
- ※来場アンケートにご記入いただいでのご参加となります。 ※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。
- ※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。 ※料理の持ち帰りは不可です。
- ※受付開始時刻前からお並びいただいでいる方にて定員に達している場合もございます。
- ※諸事情により、内容を変更または中止する場合がございます。
- また、掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。

カルチャー講座 有料

気軽にちゃんと学べる!

夏のスキンケア・メイクレッスン



強い陽射しを浴びてしまった肌にはちゃんとお手入れできていますか?

日焼けあとの適切なスキンケアや汗・皮脂にも崩れないメイク法・小顔に見えるメイク法もお教えます♪

8/19 (日) 10:30~13:00

申込締切日 8/9 (木)

JMP認定 パーソナルメイクアドバイザー 新川 みゆき 先生

定員 6名程度
受講料 500円/人

~ カルチャー教室について ~
※30分程度のエネルギーに関する講話があります。
※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
※掲載している作品画像等はイメージであり、実際と異なる場合があります。

電化住宅を 検討中の方へ

IHクッキングヒーターや電気給湯器等、最新の電気機器や省エネ機器をご覧いただけます。電化のご相談・ご提案などのお手伝いもいたします。



お申し込み・お問い合わせ (ハガキ、eメール、店頭、または電話)

下記の事項を添えてお申し込みください。

- ①希望講座名(2講座まで)
- ②名前・よみがな
- ③年齢(学年)
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

注意事項

- 2名さま以上でお申し込みの場合すべての記載のある場合のみ受付とさせていただきます。なお、スタッフ講座への申込は、お一人さま、月に2講座までとさせていただきます。
- お申し込み多数の場合は抽選となります。当選者には締め切り後一週間以内にハガキにてご通知させていただきます。
- 落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。
- クッキング教室の受講時はエプロン・筆記用具をご持参ください。
- 代理の方のご出席、お子さま連れでの受講はご遠慮ください。(※親子教室は除きます)
- 当プラザで受講経験の無い方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込みの方を優先させていただきます。
- 当社都合によりやむを得ず中止することがございます。
- 入金後のお客さま都合によるキャンセルは、受講料の払い戻しをいたしかねます。

個人情報について

- 本申込により取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワータワー棟1階

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp

フリーダイヤル: 0120-459-010

- 休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 (12月29日~1月3日)
- 開館時間 午前10時~午後6時
- 駐車場 有(有料)

