

～IHクッキングヒーター体験について～

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。 ※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。ご了承ください。

※ お申し込み方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。



IHクッキングヒーター体験！【講師講座】

シェフや先生から、IHの便利な使い方やコツを教えてください。

4月 苺のデコレーションケーキ



デコレーションケーキの
ふわふわスポンジをマスターしましょう！！

可愛い苺を使った春らしい
ハート型のケーキです。

4/27 (金)
10:30 ~ 13:00

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室

申込締切日 4/6 (金)
定員 12名程度

なあ〜ちえ 池田 奈央 先生 受講料 1,000円/人

5月 日立のIHで エコ楽COOKING♪



IHの便利な機能を使って
メイン料理から
デザートまで
手間なくクッキング。



メニュー

- ・イタリアン風カツレツ
- ・苺ムース
- ・チーズリゾット
- ・彩り温野菜と
バーニャカウダソース

5/22 (火)
10:30 ~ 13:00

日立アプライアンス株式会社
中四国支店

申込締切日 4/30 (月)
定員 12名程度

池浦 由佳 先生 受講料 1,000円/人

5月 おから使いで まんぞくごはん



おからは栄養豊富で
体によい食品です。

しかし、料理に取り入れたい
と考えていても
敬遠しがちです。

おいしく手軽に
取り入れられるレシピで
おから食卓生活を
はじめてみませんか？

5/26 (土)
10:30 ~ 13:00

Le Temps Doux IKUNO

申込締切日 5/8 (火)
定員 12名程度

山下 生乃 先生 受講料 1,000円/人

5月 グラハムトーストブレッド



グラハム入りの
健康食パンを焼いて
クロックムッシュを作ります。

食パンの成型
ベシヤメルソースの
作り方も学べてお得！！

5/30 (水)
10:30 ~ 13:00

あがパン教室

申込締切日 5/12 (土)
定員 12名程度

講師 松久 景子 先生 受講料 1,000円/人



IHクッキングヒーター体験！【スタッフ講座】

無料

スタッフが、IHの使い方をお教えいたします。
ガスコンロをご使用の方も、大歓迎です。違いを実感してください。

4月 お花見♪串団子



4/12 (木)
13:00 ~ 15:00
申込締切日 4/1 (日)
定員 6名程度

4月 アサリのボンゴレパスタ



4/19 (木)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 4/10 (火)
定員 6名程度

4月 簡単♪おうちdeパエリア



4/20 (金)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 4/10 (火)
定員 6名程度

4月 今が旬♪春野菜のキッシュ



4/25 (水)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 4/15 (日)
定員 6名程度

4月 うどんアレンジレシピ



4/26 (木)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 4/17 (火)
定員 6名程度

5月 ホットビスケット



5/8 (火)
13:00 ~ 15:00
申込締切日 4/28 (土)
定員 6名程度

5月 カリカリもっちりチキミ



5/17 (木)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 5/8 (火)
定員 6名程度

5月 お手軽 イタリアン♪ クリームソースのニョッキ



5/18 (金)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 5/8 (火)
定員 6名程度

5月 簡単♪クロックムッシュ



5/24 (木)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 5/15 (火)
定員 6名程度

5月 ライスバーガー



5/25 (金)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 5/15 (火)
定員 6名程度

5月 今話題♪とろーりチーズタッカルビ



5/31 (木)
10:30 ~ 12:30
申込締切日 5/20
定員 6名程度

本誌掲載内容を
スマホでチェック！
毎号、月末頃に更新。



イベント

楽しめるイベントがいっぱい！！

無料

春休みタッチ&トライ event

4/1(日) IHクッキングヒーターで
8(日) おいしいホットケーキをつくろう！
各日 12:30~14:30

- 定員 各日先着15名
- 対象 小学生以下
- 参加 ご家族2名まで
- 受付 12時~



ペーパークラフト こいのぼりを作る！

4/14(土) 小さなお子さまもチャレンジ！
13:00~15:00 はさみを使わず安全です。

- 定員 先着20名
- 対象 小学生以下
- 参加 1人1回1個
- 受付 13時~



GW子どもクッキング ハンバーグdeこいのぼり

5/3(木・祝) お肉を鯉のぼりの形にして
10:30~15:00 IHで焼いてみよう！
お野菜などで
かわいく、かざり付け！

- 定員 先着20組
- 対象 小学生以下
(保護者同伴要)
- 参加 1組お子様2人まで
おいしくて
かわいく
できるかな？
- 受付 10時~

GW子どもクッキング春巻きde兜

5/4(金・祝) 春巻きを兜
10:30~15:00 (かぶと)の形にして
IHで調理！

- 定員 先着20組
- 対象 小学生以下
(保護者同伴要)
- 参加 1組お子様2人まで
かっこよくて、おいしい
兜(かぶと)が
できるかな？
- 受付 10時~

~イベントについて~

※自由観覧以外は来場アンケートにご記入いただいたのご参加となります。※お子さまは保護者の方とご参加ください。※料理の持ち帰りは不可です。
※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。 ※整理券配布開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。
※諸事情により、内容を変更または中止する場合がございます。また、掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際と異なる場合があります。

春らんまんコンサート in ヨンデンプラザ

4/22(日)
12:30~16:00
【自由観覧】



《フォークソンググラフィティ》 《アイバルバンド》

- プログラム
- 12:30~12:50 高校生有志バンド
 - 13:00~13:35 アイバルバンド
 - 13:45~14:25 フォークソンググラフィティ
 - 14:35~15:10 アイバルバンド
 - 15:20~16:00 フォークソンググラフィティ

日立のIHで！ 親子クッキング GWスペシャル



親子で楽しくクッキング♪
IHの便利な機能を使って
手間なく、おいしく
つくりましょう♪

メニュー (変更する場合もございます)



5/5(土・祝)
① 10:30~約90分
② 13:30~約90分
申込締切日 4/17(火)

- 定員 各回8組
- 対象 中学生以下
(保護者同伴要)
- 参加 1組お子様2人まで

【事前に応募が必要です】
・申込方法は右ページに記載
・応募多数の場合は抽選

日立アプライアンス株式会社
四国営業所
三浦 美穂子 先生

カルチャー (講師講座)

気軽にちゃんと学べる！

フラワーボックスを作ろう



お花のシーズン
到来です！

季節のお花をかわいいボックスにしきつめてみませんか？
母の日に贈るギフトにもよろこばれますよ！

4/29(日・祝) 申込締切日 4/15(日)
10:30 ~ 12:30 定員 8名程度
受講料 2,000円/人
(公社)日本フラワーデザイナー協会
本部講師 森 里美 先生

~カルチャー教室について~
※30分程度のエネルギーに関する講話があります。
※諸事情により、内容を変更または中止する場合があります。
※掲載している料理画像や作品画像やイラスト等はイメージであり
実際と異なる場合があります。ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポート

〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワータワー棟1階
E-mail : plaza-sunport@yonden-yes.co.jp
フリーダイヤル: 0120-459-010

- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
- 開館時間 午前10時~午後6時
- 駐車場 有(有料)



高松シンボルタワー
マリタイムプラザ情報

鏡の魔法展

四国初開催

3/21(水・祝)~25(日)
10:00 ~ 17:00 マリタイムプラザ2F特設会場他



反重力の鏡



巨大三角万華鏡



不思議で楽しい鏡の世界！

ヨンデンプラザ・サンポート情報誌
「ホッとびらび」が
スマホでチェックできます！

こちらの
QRコードを
読み込んで
ください。



(機種によっては、読み込みアプリの
ダウンロードが必要な場合があります。)
毎号、月末頃に更新します。

●IH体験 ●カルチャー教室 ●イベント(事前応募制の場合) **ハガキ、eメール、店頭、または電話でお申し込みください。**
へのお申し込み方法は次のとおり ※休館日にご注意ください。

ハガキ、eメールまたは電話でお申し込みの場合

- ①希望教室名 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦よんでんコンシェルジュ登録の有無 ⑧キッチンの熱源は(電気orガス)
 - ⑨応募のきっかけは(店頭チラシ・四国電力HP・よんでんコンシェルジュメールマガジン・友人の紹介・リビングたかまつ・かがわキッズクラブ・その他)
 - ⑩家族参加マークの講座に申込みの場合は合計人数を記入しヨンデンプラザ・サンポート宛てに、上記に記載の要領にてお申し込みください。
- なおeメールにてお申し込みの場合は標題に希望教室名の記載をお願いします。2名以上でお申し込みの場合、代表者の方及びお連れの方の個人情報各項目のすべての記載のある場合のみ受付とさせていただきます。

受講について
お申し込み多数の場合は抽選となります。抽選の結果は締め切り後一週間以内に当選の方のみハガキにてご通知させていただきます。
落選のお知らせは致しませんのであらかじめご了承ください。また、クッキング教室の受講時はエプロン・筆記用具をご持参ください。

【注意事項】

- 代理の方のご出席、お子様連れでの受講はご遠慮ください。(※親子教室は除きます)
- 当プラザで受講経験の無い方、もしくは受講経験の無い方と一緒に申し込みの方を優先させていただきますのでご了承ください。
- ホームページでの募集は行っておりません。

個人情報について

本申込により取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます。